

petitmars

Magazine

Mai - Juin 2022



22, boulevard Saint-Laurent
44390 PETIT-MARS
02 40 72 77 16
www.petitmars.fr



..... NOUVEAU À PETIT MARS



Céline Bouchereau
-Sophrologue à domicile-
Certification professionnelle inscrite au RNCP

Prenez un temps rien que pour vous à votre domicile !

Envie de : Gérer vos émotions, votre stress

- Gérer vos douleurs, vos peurs, vos phobies, vos addictions, vos pulsions
- Retrouver un sommeil de qualité
- Accéder plus facilement à vos capacités d'attention, de concentration et de mémorisation
- Préparer un événement : examen, entretien, chirurgie
- Gérer un changement dans votre vie : séparation, déménagement, perte d'autonomie, maladie, fin de vie...
- Renforcer votre confiance en vous, vous épanouir

Je vous propose un accompagnement à domicile, pour vous permettre d'évoluer dans votre environnement quotidien.

La sophrologie associe des exercices de respiration, de décontraction musculaire et de visualisation, que vous pourrez aisément reproduire, afin d'avancer sereinement vers l'aboutissement de votre projet !

La sophrologie est une technique d'accompagnement qui s'adresse à tous !

Contact : 07 49 28 87 34 / sophtrologue.celine@free.fr



Moony Spark

Aurélie JOUFFRJT

Moony Spark - 06.24.44.74.58 / www.moonyspark.com

Vendeuse en articles de prêt-à-porter et d'accessoires féminins
présente sur le marché de Petit Mars tous les mercredis

..... RETOUR EN IMAGES



Le samedi 26 mars, une plaque commémorative en hommage à M. Christian Taupin a été dévoilée à l'étang du Tertre Rouge en présence de la famille et des proches.

Jean Luc BESNIER
Maire de Petit Mars,
Conseiller départemental



Nous vivons actuellement une période mouvementée et difficile et ce pour diverses raisons.

Période mouvementée tout d'abord en raison de la situation en Ukraine. Un pays voisin qui croule sous les bombes russes, qui voit mourir ses femmes et ses enfants pour des raisons uniquement politiques : retrouver la grande URSS avec ses pays satellites. Mais à quel prix : la menace, le crime...

Aujourd'hui, rien n'arrête le président de la Russie. Je suis convaincu qu'il faudra qu'il rende des comptes à ce peuple martyrisé et au monde. La commune a montré sa solidarité avec le peuple ukrainien par le versement d'une aide de 1 000 € et a proposé de mettre à disposition d'une ou plusieurs familles ukrainiennes l'ancienne mairie provisoire.

Période difficile ensuite car je désire évoquer avec vous le rapport inquiétant du GIEC (groupe d'expert intergouvernemental sur l'évolution du climat) qui présente les effets déjà irrémédiables du réchauffement climatique qui en plus s'accélère. Nous nous devons de modifier urgemment nos comportements pour permettre aux générations futures tout simplement de vivre. Nous nous devons d'être plus économes et vertueux dans nos pratiques même si cela entraîne de nombreuses contraintes. C'est la responsabilité de tous et un enjeu vital pour les générations futures.

Nous essayons de prendre notre part à Petit Mars. Cela s'est traduit ces dernières années par l'acquisition d'un véhicule électrique, l'installation de panneaux photovoltaïques sur la salle de sport, le travail sur la rénovation énergétique des bâtiments publics (comme la Mairie). Cela se poursuit actuellement par le développement du réseau de liaisons douces qui permettront à chacune et à chacun de se déplacer en sécurité sans influencer sur l'environnement.

Période mouvementée enfin car nous sortons des élections présidentielles. Au moment où j'écris ces lignes, je ne connais pas le nouveau Président de notre République. Ce que je connais par contre c'est cette richesse qui nous a été offerte par nos arrières grand parents, grand parents, parents pour que nous puissions de façon démocratique élire notre chef de l'Etat. Alors, lorsqu'on ne vient pas voter on ne peut se plaindre des décisions et orientations prises par ceux qui ont été élus. Et même si aucun des projets présentés ne convient, un vote blanc n'a pas la même signification qu'un non-vote. C'est pourquoi je ne peux que vous inviter à venir vous exprimer à l'occasion des prochaines élections législatives.

Je ne peux pas terminer cet édit sans évoquer avec vous l'avancée du projet de pôle enfance/jeunesse. Le conseil municipal du 21 avril a retenu le projet du cabinet d'architecture Guinée-Potin, un cabinet nantais. C'est celui qui était le plus en corrélation avec notre volonté d'un bâtiment économe en énergie, agréable pour nos jeunes enfants accueillis et le plus fonctionnel pour nos services. Les prochains mois seront consacrés à peaufiner le projet et préparer les appels d'offre.

Soyez convaincus, que vos élus travaillent pour améliorer votre vie quotidienne, celle de vos enfants et des générations à venir.

SOMMAIRE

Vie municipale	3
Edito.....	3
La bibliothèque a enfin sa page Facebook !....	4
Partir en livre.....	5
Aide aux devoirs : appel à bénévoles.....	5
Atelier qualité de l'air intérieur.....	5
Les ateliers numériques.....	6
Mise en place du conseil municipal des jeunes..	8
Vie associative	9
Club de la Bonne Humeur.....	9
Danses Loisirs et Evasion.....	10
Marché nocturne.....	12
Ecole de Musique Intercommunale.....	13
Association cultiver sa joie.....	14
Ecole St Marie.....	16
Vide grenier.....	18
Feux de la Saint Jean.....	20
La fête de la musique.....	21
Vie intercommunale	22
Défi mobilité 2022.....	22
Environnement : déchets verts.....	22
Coopérative jeunesse de services.....	23
Association Mauricette : spectacle.....	23
Stage immersion en anglais.....	24
Recette Marsienne	25
Recette : Carré printanier.....	25
Vie pratique	27
Agenda	28

LA BIBLIOTHÈQUE A ENFIN SA PAGE FACEBOOK ! RETROUVEZ-NOUS !



De nombreuses animations ont eu lieu ce premier trimestre à la bibliothèque :

En janvier, lancement de la 18ème édition du prix de la bibliothèque en présence de l'autrice nantaise Sophie Vuillemin.

En février, l'opération « Emportez un inconnu » a de nouveau été plébiscitée à l'occasion de la Saint-Valentin : l'occasion d'emprunter un livre sans connaître son titre !

Les plus jeunes lecteurs ont écouté la lecture d'albums sur le thème du printemps et réalisé un tableau de printemps avec l'aide de Carmen, bénévole.



En mars, un atelier d'écriture du concours A Dix Mots et Merveilles a été proposé aux enfants à partir de 8 ans ainsi que des animations en amont du salon du livre jeunesse sur le thème NATURE EMOI : Bouquins câlins sur les albums du salon et atelier méditation « Les petits cailloux du bonheur » :



19ème du concours d'écriture « A Dix Mots et Merveilles » : la bibliothèque a reçu 10 textes des Pays de la Loire dont 6 de Petit Mars : 2 en catégorie enfants, 3 en jeunes et 5 en adultes.

Les 8 membres de jury composé de lecteurs volontaires de la bibliothèque ont noté les textes et plébiscité la petite marsienne Méline Baudoin (10 ans) avec son texte « Un spectacle (presque) parfait », Swann Kofoed (14 ans) de Sainte Luce sur Loire « Du coup, on fait quoi ce soir ? » qui a connu le concours d'écriture lors d'un atelier d'écriture animé par l'autrice Sophie Vuillemin et enfin, Sophie Clément « Retour aux sources » en adulte.

La bibliothèque se situe sur la route de Nort sur Erdre au centre René Cassin. L'emprunt des livres est gratuit ! Il est possible de s'inscrire à tout moment à la bibliothèque.

HORAIRES D'OUVERTURE

Mercredi 10 h - 12 h et 15 h - 18 h 30 | Vendredi 16 h 30 - 18 h 30 | Samedi 10 h - 12 h

Site de la commune : www.petitmars.fr

Pour consulter le catalogue de la bibliothèque et/ou votre dossier de prêt, réserver des livres et prolonger vos prêts : www.bibliotheques.cceg.fr/

PARTIR EN LIVRE



Les bibliothèques des communes de Petit Mars et des Touches et le Relais Petite Enfance, s'associent à l'occasion de la manifestation « Partir en livre » en juin 2022.

Cette fête du livre pour la jeunesse prépare sa 8ème édition avec pour thème « l'amitié ».

Chaque bibliothèque proposera un temps d'ateliers et lectures sur ce thème et une « balade racontée » sera organisée avec le Relais Petite Enfance.

Programmation complète à venir.



MISE EN PLACE D'UNE AIDE AUX DEVOIRS : APPEL À BÉNÉVOLES !



L'accueil périscolaire de l'école publique Guy de Maupassant met en place à partir de la rentrée de septembre 2022 une aide aux devoirs.

Ce service a pour objectif de soutenir les parents en permettant à leurs enfants de faire leurs devoirs et d'apprendre leurs leçons avant de rentrer chez eux.

L'encadrement de l'aide aux devoirs concernera les classes de CE1 jusqu'au CM2 et sera composé d'une professionnelle et de bénévoles.

Nous recherchons donc des bénévoles (retraités, sans emplois, étudiants...) qui seraient disponibles les lundis et jeudis de 17h30 à 18h30 pour cet accompagnement des élèves.

Si vous êtes intéressés, contactez le responsable de l'accueil périscolaire au 02 40 72 74 93



Les Touches



Petit Mars

erdre et gesvres
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

- ATELIER - Qualité de l'air intérieur

**A quelles sources de pollutions
sont exposés les enfants?
Comment y remédier?**

**23 juin 2022 | Les Touches
19h30 | Salle du Réfectoire**

**Sur inscription auprès du Relais Petite
Enfance au 06.26.07.92.48**

Organisé par l'association UFC Que Choisir, le Relais Petite Enfance Petit Mars, Les Touches et la Communauté de Communes d'Erdre et Gesvres, en partenariat avec:





Les ateliers numériques pour se familiariser avec LA TABLETTE TACTILE

Avez-vous déjà entendu ?

- « J'ai téléchargé cette recette de cuisine. »
- « Il a fait sa déclaration d'impôt en ligne »
- « Tu devrais faire un skype avec ton petit-fils ! »

**Ce langage vous est inconnu ?
Plus pour longtemps !**

Si vous souhaitez vous familiariser avec la tablette tactile et apprendre à utiliser Internet, des ateliers numériques sont proposés près de chez vous.

DES ATELIERS NUMÉRIQUES POUR QUI ?

Pour tous ceux qui ont 60 ans et plus, quel que soit leur régime de protection sociale.

POURQUOI PARTICIPER AU CYCLE D'ATELIERS ?

- Se familiariser à l'usage d'Internet grâce à l'appropriation de la tablette tactile
- Devenir autonomes dans ses démarches administratives en ligne, se faciliter l'accès aux droits
- Rompre l'isolement et créer du lien social de proximité
- Participer à une dynamique sociale durable de proximité
- Avoir confiance en ses propres capacités et développer davantage d'estime de soi
- S'équiper en matériel numérique pour pérenniser l'usage

VOUS N'AVEZ PAS DE TABLETTE ?

Au 1^{er} atelier, une tablette vous sera prêtée et vous aurez des conseils pour l'achat. De plus, une remise de 70€ vous sera faite pour l'achat d'une tablette.

COMMENT SE DÉROULE LE CYCLE D'ATELIERS ?

10 séances de deux heures chacune seront organisées à la salle des Sociétés (au rez-de-jardin la mairie de Petit Mars) de septembre à décembre.

Les ateliers sont animés par des professionnels du numérique et de l'animation.

Par groupe de 8 personnes, en toute convivialité, vous vous familiariserez avec la tablette tactile et l'usage d'Internet.

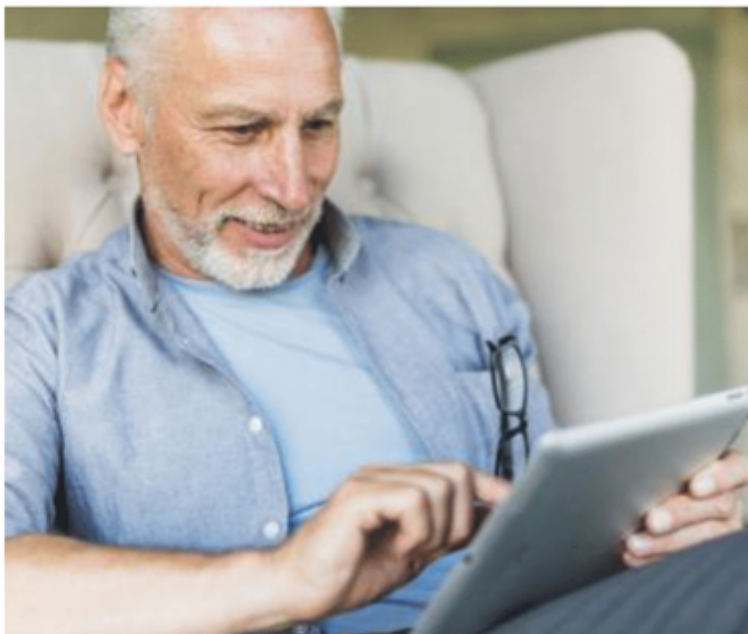
Une participation de 10€ est demandée pour l'ensemble du cycle.

Chaque participant s'engage à suivre l'intégralité du cycle.

LES ATELIERS

Un cycle de **10 ateliers** pour s'initier au numérique :

- Prendre en main la tablette tactile
- Se familiariser avec la saisie de texte, le clavier tactile
- Se connecter au Wifi, faire une recherche sur Internet
- Créer une adresse mail, écrire et envoyer un e-mail
- Paramétrer la tablette acquise durant la formation
- Se familiariser avec le *store* : rechercher, sélectionner, télécharger une application, ouvrir et supprimer une application
- Installer et utiliser Skype
- Acheter en ligne
- Apprivoiser l'accès aux droits sur Internet
- Bilan et échanges



BULLETIN DE PARTICIPATION AUX ATELIERS NUMÉRIQUES

**Je suis intéressé(e) pour participer
au cycle d'ateliers numériques.**

Je m'inscris :

NOM : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

N° téléphone : _____

Adresse mail (si déjà créée) : _____

_____ @ _____

Merci de transmettre ce coupon d'inscription

à la **mairie de Petit Mars**
22 boulevard St Laurent

**Inscription jusqu'à
fin septembre 2022**



Le label "Pour bien vieillir" permet d'identifier les actions de prévention proposées par vos caisses de retraite et leurs partenaires. Elles vous sont proposées via l'ASEPT des Pays de la Loire.

● www.aseptpdl.fr



MISE EN PLACE DU CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES



Le mercredi 09 mars, les 22 enfants du Conseil Municipal de Jeunes (CMJ) de Petit Mars se sont réunis pour la première fois en réunion plénière sous la présidence de M. le Maire Jean Luc BESNIER.

Après une rapide présentation de chacun des jeunes élus et un rappel du fonctionnement du CMJ, les commissions ont été créées comme suit :



1 - Commission ENVIRONNEMENT / LOISIRS (6 membres)

BAUDOUIN Meline
BRIAND Dylan
GIRAULT Jules
POIRIER Elsa
SUEL Tiphaine
VILT LESAGE Rachel

2 - Commission CULTURE / PATRIMOINE (8 membres)

BAUDOUIN-VILAIN Marius
BONNET Nathan
BREHAULT Maël
BREHAULT Pierre
DURAND Axel
GOSSIAUX Marcus
LEBERT Mélissandre
MOUETTAUX Louis

3 - Commission SPORT (7 membres)

BAMBA Manny
FOREST Alexis
FRONT-MORATINOS Liam
HOUBE Paul
LE MAITRE CHAUVEAU Noah
RECOING Arthur
TRIAUD Justine

A présent, le travail va commencer pour ces jeunes conseillers qui ont mille et un projets en tête.

CLUB DE LA BONNE HUMEUR



Assemblée Générale

Elle s'est déroulée le jeudi 10 mars 2022 avec 158 adhérents (présents et représentés).

Les membres sortants rééligibles sont reconduits dans leur fonction et les nouveaux candidats ont été élus.

Election du Bureau du Club

Président : Joseph CAHIER
 Vice-Président : Jean DURASSIER
 Secrétaire : Sylvie GALLOIS
 Secrétaire adjoint : Christian DUGUÉ
 Trésorier : Jean-Pierre VINCENT
 Trésorier adjoint : Jean BRIAND
 Administrateurs : Bernard BIRLY - Luc DAVID - Anne DAULY
 Danielle DAUVÉ - Sylvie GRU - Nicole INGOLOTTI - Andrée JARNIER
 Rémy LEBAILLY - Joël LEDUC - Marie-Claude PESLERBE

Planning des manifestations 2022

- mardi 3 mai : sortie à Trentemoult, Butte Ste-Anne – Cité Radieuse
- samedi 11 juin : fête de plein air dans le bois d'un adhérent avec 2 marches rallye le matin, pique-nique et l'après-midi, petit concert du groupe Ducoq Alan et prestation de l'atelier jumbé du club
- jeudis 16 et 23 juin, croisière estuaire de la Loire
- samedi 26 juin : soirée karting à Ancenis
- vendredi 16 septembre : visite du Musée de l'Automobile à Louhéac
- vendredi 21 octobre, sortie à Saumur pour le spectacle du Cadre Noir avec dîner au restaurant

Voyages

- Du lundi 16 au mercredi 25 mai, grand tour de Corse
- Du dimanche 28 août au dimanche 4 septembre, séjour découverte à Métabief dans le Jura. A fin mars, il restait des places. Si vous êtes intéressés, prendre contact avec Joseph Cahier au 06 50 81 90 74



GALA DE DANSE

SAMEDI 4 JUIN - 19H30

FLASHBACK

MODERN JAZZ - CLASSIQUE CONTEMPORAIN - HIP HOP STREET DANCE

TARIFS :

0 à 6 ans : *Gratuit*

7 à 11 ans : 5€

12 ans et + : 10€

Complexe Fernand Sastre - Route des Touches, 44390 PETIT-MARS

DLE

DLE-PM

WWW.DLE-PM.FR

CONTACT@DLE-PM.FR

GALA DU SAMEDI 4 JUIN 2022

Nous sommes à la recherche de BENEVOLES et de SPONSORS (lots ou dons financiers) pour notre GALA du samedi 4 juin. Vous êtes intéressés pour nous rejoindre dans cette aventure, contactez-nous à contact@dle-pm.fr

COURS D'ESSAI / DÉCOUVERTE du 20 au 25 juin 2022



L'association Danses Loisirs Évasion a le plaisir de vous ouvrir ses portes du 20 au 25 juin 2022 ! Une semaine de cours d'essai gratuits pour découvrir les activités de danse & bien-être proposés par nos animateurs aux enfants à partir de 5 ans, aux adolescents et aux adultes.

Vous pourrez également échanger avec des membres de l'équipe DLE afin d'en savoir plus sur la saison 2022-2023 et les modalités d'inscription.

Rendez-vous sur notre site www.dle-pm.fr pour plus d'informations sur nos animateurs, les activités proposées et le planning détaillé des « Cours Découverte ».

INSCRIPTIONS / RÉINSCRIPTIONS

Les inscriptions/réinscriptions se dérouleront à partir de mi-juin. Retrouvez le descriptif de nos cours, le planning ainsi que les dates d'inscription et de réinscription sur notre site www.dle-pm.fr. Pour toute demande d'information, envoyez-nous un mail à contact@dle-pm.fr ou par le biais de l'onglet contact sur notre site.

Toute l'équipe DLE vous dit à bientôt !

Retrouvez l'actualité de DLE sur les réseaux sociaux
Facebook : Danses Loisirs Evasion Petit-Mars | Instagram: [dle_pm](https://www.instagram.com/dle_pm)

25 JUIN 2022

MARCHÉ NOCTURNE

Place St Laurent à Petit-Mars
De 18H jusqu'à 23H

Music live
Exposants
Restauration
Bar sur place

Suivez-nous sur
 [acpmpetitmars](https://www.facebook.com/acpmpetitmars)

Évènement organisé par l'association des commerçants et artisans de Petit-Mars



Portes Ouvertes 2022

Du 13 au 18 Juin

École de musique
Intercommunale Associative

Nort-sur-Erdre, Casson, Les Touches, Petit-Mars, Saint-Mars-du-désert
siège : 3 Bd Paul Doumer

44390 Nort-sur-Erdre

emi@ecoledemusique-emi.com

Site internet : <https://ecoledemusique-emi.com/>

COURS DE DANSE «BIEN ÊTRE» AVEC L'ASSO CULTIVER SA JOIE

Venez comme vous êtes faire le plein de positif, de vitalité et de bonne humeur, que ce soit en Biodanza ou en Rigologie !

Cultiver sa joie en dansant la BIODANZA : Se mettre en mouvement sur de la musique en respectant les rythmes naturels du corps. Que vous soyez jeune ou moins jeune, novice ou habitué, au corps crispé ou délié, venez tester la danse bien-être !

Portes ouvertes du cours d'initiation les mardis 21 ou 28 juin, du cours d'approfondissement les lundis 20 ou 27 juin de 19 h 45 à 21 h 15 : 1er cours d'essai gratuit à la salle Planète Mars, (à côté du restaurant St Laurent) au Mont Jarry (perpendiculaire à la Route de Ligné).

**Cours adultes
à
Petit Mars**

**Salle
Planète
Mars**

de 19h30 à 21h30

**Lundi
(cours approfondi)**

Mardi



**Joie
Vitalité**

**Plaisir de bouger
Mouvement libre**

**Lâcher-prise
Confiance en soi**

**Expression
corporelle
Créativité**

UNE INVITATION À VENIR DANSER COMME VOUS ÊTES !

Pour renforcer la santé, stimuler la joie de vivre, se sentir plus heureux, réduire le stress, soulager les tensions et vivre des relations plus harmonieuses et bienveillantes .



Contact & Renseignements

06 02 28 37 66

claudine.guinche@gmail.com

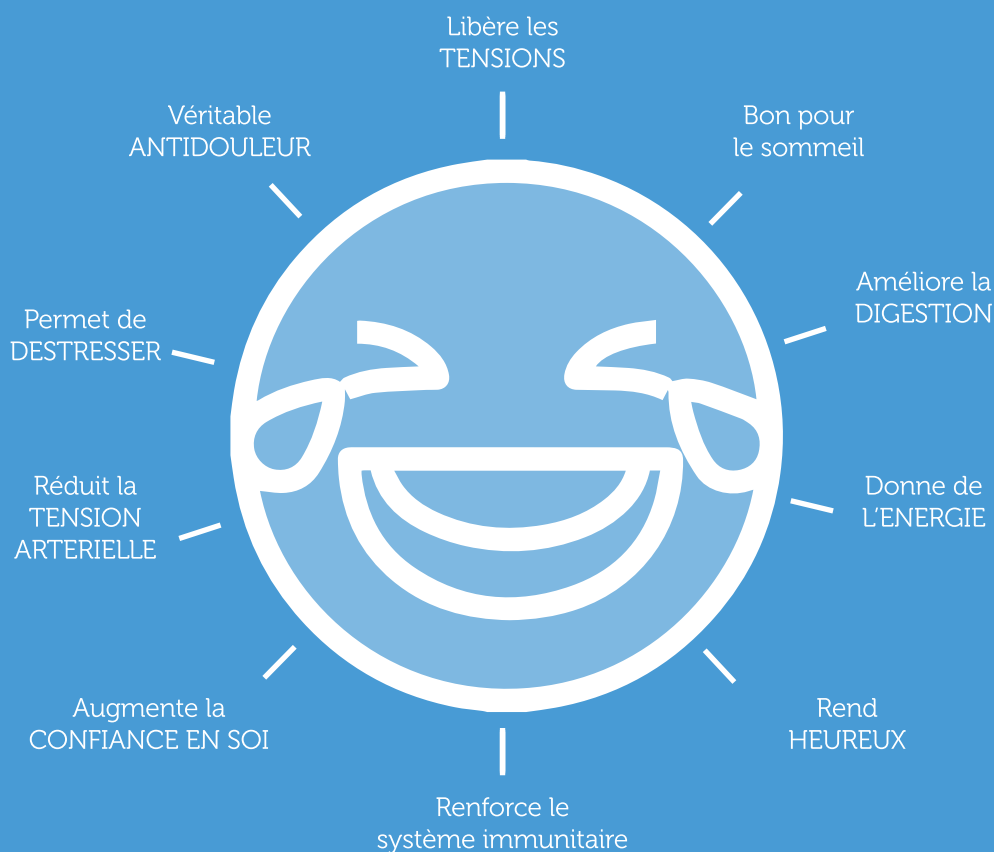
www.cultiversajoiedevivre.com

LA RIGOLOGIE EST UNE PRATIQUE, PAS UN DIVERTISSEMENT

Lâcher prise avec la RIGOLOGIE : à quand remonte votre dernier fou rire ?

Chaque individu peut influencer son niveau de bien-être selon les efforts qu'il fait ou pas. Notre organisme profite autant des bienfaits d'un rire intentionnel que d'un rire spontané.

LES BIENFAITS DU RIRE



On obtient les mêmes bienfaits physiologiques et psychologiques au bout de 10 à 15 minutes de rire ample volontairement soutenu. Le rire vient naturellement en suivant un programme ludique et convivial !

Portes ouvertes jeudi 16 ou 20 juin de 19 h 30 à 20 h 45, salle Beethoven, 1 rue des Acacias (école de musique).

Plus d'infos sur le web :

<https://www.cultiversajoiedevivre.com>

<https://www.facebook.com/claudinebiodanza44pm>

<https://www.facebook.com/atelierdurire44>

Pour tous renseignements et contacts : Claudine GUINCHE, Professeur de Biodanza et Rigologue
06 02 28 37 66 | claudine.guinche@gmail.com

KERMESSE

2022

PETIT MARS DIMANCHE 15 MAI

14h. Défilé des enfants.

14h30. Festivités au complexe sportif

Fernand Sastre.

19h. Repas à emporter (sur réservation)
dans la salle Molière.



Dessin Léonie D.

Vide ta chambre !

Dans la cour de l'école Sainte-Marie de Petit-Mars
au profit de la Classe découverte

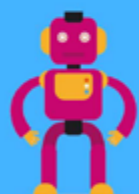
Dimanche
19 Juin
de 9h à 17h



7 €
l'emplacement nu
10 €
avec table

Jeux, Jouets, Livres,
Puériculture, Vêtements Enfants

Restauration
sur place



Rue de l'Egretière - Petit-Mars
www.ecolesaintemarie-pm.fr

Inscriptions et renseignements par mail :
videtachambre.esm@gmail.com
jusqu'au 31 mai - Places limitées

adapté aux conditions sanitaires en vigueur

VIDE GRENIER

Organisé par l'Association Onco Plein Air
au profit des enfants atteints de cancers

PETIT MARS



Adapté aux conditions sanitaires en vigueur
le jour de l'évènement



Complexe sportif – 9h à 18h

Bar et restauration sur place

Contact : 06.81.14.96.25 / 06.61.95.03.17

Plus d'infos sur www.aopa-nantes.fr



Vide Grenier de Petit Mars

Organisé par l'Association Onco Plein Air

Dimanche 22 Mai 2022

De 9h à 18h (7h pour les exposants)
Au Complexe Sportif

Bulletin d'inscription à retourner accompagné d'une **copie de carte d'identité** recto-verso et de **deux chèques** libellés à l'ordre de l'AOPA (un chèque d'inscription de 10€ par emplacement de 5 mètres linéaires, et un chèque du même montant en caution qui sera restituée en fin de journée si l'emplacement est laissé propre).

A envoyer par mail (aopa.evenements@gmail.com) ou par courrier à l'adresse :
AOPA – Espace Vie Locale – 41 rue des Frères Rousseau – 44860 St Aignan de Grandlieu

Renseignements : 06.81.14.96.25 ou 06.61.95.03.17 ou aopa.evenements@gmail.com

Je soussigné(e), Nom..... Prénom

Né(e) le à (ville)..... (département)

Adresse CP Ville

Tél Mail.....

Titulaire de la pièce d'identité n°.....

Délivrée le par

N° d'immatriculation de mon véhicule

Je joins un règlement de € correspondant à la réservation de mètres linéaires.

Je déclare sur l'honneur ne pas être commerçant, ne vendre que des objets personnels et usagés (article L310-2 du code de commerce) et ne pas avoir participé à deux autres manifestations de même nature au cours de l'année civile (article R321-9 du code pénal)

Je prends acte que toute inscription incomplète ne pourra être prise en compte et je déclare avoir lu et approuvé le règlement intérieur disponible sur le site www.aopa-nantes.fr

Fait à

Signature

Le

Petit Mars

Grande soiree musicale

FEUX DE LA SAINT JEAN

18 juin 2022

**Complexe Fernand Sastre
18h**

organisé par





25 Juin 2022

VIE ASSOCIATIVE

Fête de la Musique

**Vous êtes musiciens ?
Venez jouer avec nous !**

**à la bibliothèque de Petit-Mars
Ouvert à tous**

NOUS CONTACTER



EMI
3 boulevard Paul Doumer
44390 NORT-SUR-ERDRE



emi@ecoledemusique-emi.com



www.ecoledemusique-emi.com



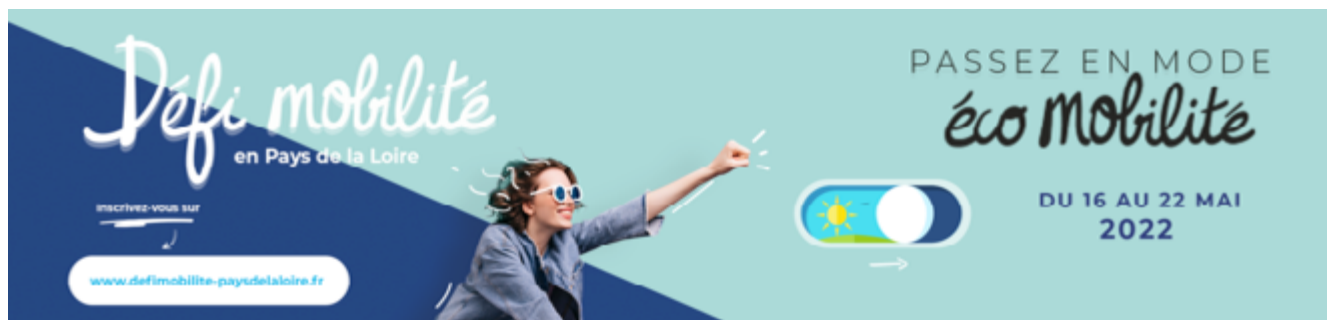
07.83.04.10.75



@eminort

PETIT MARS MAGAZINE MAI / JUIN 2022

DÉFI MOBILITÉ 2022, PASSEZ EN MODE ÉCOMOBILE !



Pour commencer, une donnée qui devrait faire réfléchir chacun de nous au moment de glisser la clé dans sa voiture : un aller-retour quotidien à l'école ou au travail de 10 km en voiture familiale individuelle, c'est non seulement 1.93 kg CO₂e mais aussi 1,82 € de carburant en moyenne !

Si on multiplie ces données par mois pour chaque foyer ou par le nombre d'élèves et salariés, les chiffres sont hallucinants, et c'est sans compter l'impact des temps de trajet, des bouchons, de la hausse des prix à la pompe, l'usure de la voiture, la position assise néfaste à la santé, etc.

Alors on change ?

Pour franchir le pas de se déplacer en mode écomobile, participez au Défi Mobilité du 16 au 22 mai !

Le principe est simple : mobilisez votre entreprise ou votre école, constituez une ou plusieurs équipes, inscrivez-vous sur la plateforme dédiée en saisissant vos différents trajets quotidiens, vous obtiendrez alors le poids de votre empreinte carbone collectif.

Engagez-vous et réalisez ces mêmes trajets du 16 au 22 mai à vélo, à pied, en transport en commun, ou faites du covoiturage, la calculette prévue à cet effet refait les calculs à la fin du défi, l'équipe qui aura su le plus réduire son empreinte carbone a gagné.

Les bonnes raisons pour participer au Défi Mobilité sont nombreuses : c'est ludique, c'est bon pour la planète, bon pour le porte-monnaie, bon pour la santé, mais ce n'est pas tout : en marchant ou pédalant, on prend du temps pour soi, en covoiturage on crée du lien... et enfin, c'est aussi l'occasion de découvrir l'offre Mobilité de territoire, du vaste réseau Aléop au service Véloce, le tout sous le soleil de mai !

Organisé par l'association Alisée en partenariat avec l'ADEME et la Région Pays de la Loire, **Le Défi Mobilité en Pays de la Loire se déroulera du 16 au 22 mai 2022**. La CCEG est bien sûr inscrite et plusieurs équipes sont prêtes à relever le défi ! Une semaine pour tester et apprivoiser de nouveaux modes de déplacement, c'est maintenant !

Inscriptions ouvertes sur : www.defimobilite-paysdelaloire.fr

BRÛLER SES DÉCHETS VERTS, UNE PRATIQUE POLLUANTE... ET INTERDITE !

Tonte de pelouse, feuilles mortes, résidus de taille et débroussaillage, ce sont les déchets verts et leur place est au compost ou à la déchèterie. Alors non, on ne fait pas un grand feu de camp au fond du jardin pour s'en débarrasser.



On estime qu'un million de tonnes de déchets verts provenant des jardins de particuliers sont brûlés à l'air libre chaque année. Au-delà des troubles du voisinage, le brûlage émet de nombreux polluants, toxiques pour l'homme et l'environnement. Cette activité est pourtant interdite* par le code de l'environnement et vous vous exposez à une contravention d'un montant de 750 euros. Aussi pour vos déchets verts, pensez déchèterie, compostage, broyage tondeuse ou broyeur à végétaux, paillage, mulching, jardinage zéro déchet, mais vous pouvez aussi les laisser se dégrader naturellement en tas, vous participerez en plus au maintien de la biodiversité !

*Dérogation possible sur demande auprès de la Préfecture pour des végétaux parasités ou certaines espèces envahissantes.

COOPÉRATIVE JEUNESSE DE SERVICES, RALLIEZ LA PROMO 2022 !



Comme chaque année, cet été, des jeunes entre 16 et 18 ans vont monter leur entreprise et proposeront leurs services aux particuliers, entreprises, associations et collectivités.

Grâce à cette CJS, une promo de 10 à 15 jeunes habitant Erdre & Gesvres, les coopérants, vont découvrir l'entrepreneuriat, et à travers lui, le monde du travail et de l'importance de collectif, car tout est décidé ensemble, le nom de la structure, le logo, les tarifs, la communication, l'offre proposée, les plannings, et jusqu'à la redistribution des salaires.

Ils décident seuls, mais sont toujours accompagnés, par des animateurs, et un comité de pilotage composé des Maisons de l'emploi, Philippe EUZENAT, vice-président de la CCEG, l'OuvreBoite44, la Mission Locale et le Département, le pôle enfance jeunesse, le conseil de développement, le service communication de la CCEG et d'anciens coopérants.

Jardinage, logistique, entretien, administratif, sécurité nul doute que l'offre de service cette année encore sera très diversifiée, et en faisant appel aux coopérants pour vos travaux vous participez au succès de cette nouvelle CJS, qui, de l'avis des anciens coopérants, est une expérience vraiment enrichissante où l'on apprend en faisant !

Réunions d'information aux Maisons de l'emploi :

- Nort-sur-Erdre le 17 mai à 18h30
- Grandchamp-des-Fontaines le 19 mai à 18h30

Information et inscription auprès de la Maison de l'Emploi et de la Formation d'Erdre & Gesvres à Nort-sur-Erdre 2 bis place du Champ de Foire - Tel. 02.40.72.10.85 - emploi@cceg.fr



MAURICETTE, L'INSOUMISE DE LA POCHE DE ST-NAZAIRE



crédit photo : © Association Mauricette

ASSOCIATION MAURICETTE SPECTACLE

DU 23 AU 25 JUIN ET DU 27 JUIN AU 02 JUILLET 2022 |
CIRCUIT DE LOIRE-ATLANTIQUE | LA MORISSAIS | ADULTES :
17 EUROS EN RÉSERVATION, 20 EUROS SUR PLACE |
ENFANTS – 12 ANS : 8 EUROS | ENFANTS – 8 ANS : GRATUIT
1 GROUPE (+15 ADULTES) : 15 EUROS

La guerre de 1939-1945 éclate... Jamais Mauricette ne se serait crue capable d'héroïsme... Dans cette presqu'île occupée, Mauricette, infirmière, fait acte de résistance. Le 6 juin 1944, la France est libérée, mais des Poches de résistance allemandes se forment le long de l'Atlantique et, parmi elles : Saint-Nazaire de août 1944 à mai 1945. Neuf long mois passent, très difficiles pour les "empochés", coupés du monde où tout manque. C'est dans ce contexte extrême que Mauricette exerce

son métier... C'est grâce à l'histoire de Mauricette racontée par l'écrivain Bernard Tabary dans son livre "Mauricette, l'insoumise de la Poche de Saint-Nazaire" et aux nombreux témoignages de personnes ayant vécu cette époque, que notre association " MAURICETTE " peut vous faire revivre cette période méconnue en mettant en scène un spectacle son et lumière !

Plus d'informations sur : www.associationmauricette.com

STAGES IMMERSION

en anglais



DURÉE : **3 H** avec une formatrice anglophone

4 à 6 PARTICIPANTS

30 € adhérent - **35 €** - non adhérent



Autour de la cuisine with Laura

Comment préparer des « scones » et « carrot cake » en anglais et dégustation !

Discussion autour de la cuisine britannique et française.

Décrire une recette, révision du vocabulaire culinaire.

VEND 6 MAI
9.30-12.30

LUN 9 MAI
14.30-17.30

Sucé/Erdre
Salle Barakados

JEU 19 MAI
14.00-17.00

JEU 9 JUIN
9.30-12.30

Nort/Erdre
Maison Emploi

Savoir accueillir et faire découvrir sa région with Sarah

Faire découvrir sa région aux amis et autres gens venus de l'étranger, comment se déplacer.

Faire visiter un de vos lieux préférés... Parler des légendes, de l'histoire...



Voyages with Hilary

A l'aéroport : répondre aux questions de la douane, régler les problèmes de bagages...

A la pharmacie : pouvoir communiquer en cas de soucis de santé.

A l'hôtel, demander des renseignements : l'heure des repas, ce qu'il y a faire/voir dans le quartier/la région, comment s'y rendre...

SAM 18 JUIN
9.30-12.30

SAM 25 JUIN
9.30-12.30

Nort/Erdre
Maison Emploi

*Une approche ludique, jeux de rôle, échanges, discussions.
L'accent est mis sur la communication.*

Inscription préalable obligatoire au :

02 40 72 12 71

contact@centre-polyglotte.eu

Association intercommunale POLYGLOTTE
Maison de l'Emploi et de la Formation
2 bis Place du Champ de Foire – NORT SUR ERDRE

 **Polyglotte**
Langues et Informatique

RECETTE : CARRÉ PRINTANIER

Choux ganache au citron et son insert à la menthe : Pour 8 personnes

La pâte à choux :

125g de lait
125g d'eau
4g sel
4g sucre
100g de beurre
150g de farine
4 à 5 œufs

- 1 • Préchauffer le four à 250°C en chaleur tournante.
- 2 • Faire chauffer à feu moyen, eau, lait, beurre, sucre et sel dans une casserole.
- 3 • Ajouter la farine en une fois, et sécher la pâte, puis transvaser en cul de poule et ajouter les œufs un à un jusqu'à obtenir une consistance, souple qui s'affaisse peu.
- 4 • A l'aide d'une poche munie d'une douille Ø 12, dresser 16 choux Ø4cm, ainsi que 8 carrés de 8x8cm (à défaut remplacer par du feuilletage). Dorer, enfourner à 250 °C et éteindre le four, laisser 10mn, puis rallumer et cuire à 180°C pendant 20 à 30mn.

Ganache au citron vert :

70g couverture ivoire
60g de jus de citron vert
260g crème liquide 35% MG
4g gélatine

- 1 • Réhydrater la gélatine dans un volume d'eau froide.
- 2 • Chauffer la moitié de la crème ajouter la gélatine, et verser sur le chocolat, mélanger.
- 3 • Verser l'autre moitié de crème froide à la masse précédente, puis le jus de citron, émulsionner à l'aide d'un mixer plongeant. Filmer au contact et laisser reposer 24h.
- 4 • Retirer le film étirable puis monter la ganache en une texture chantilly.

Insert à la menthe :

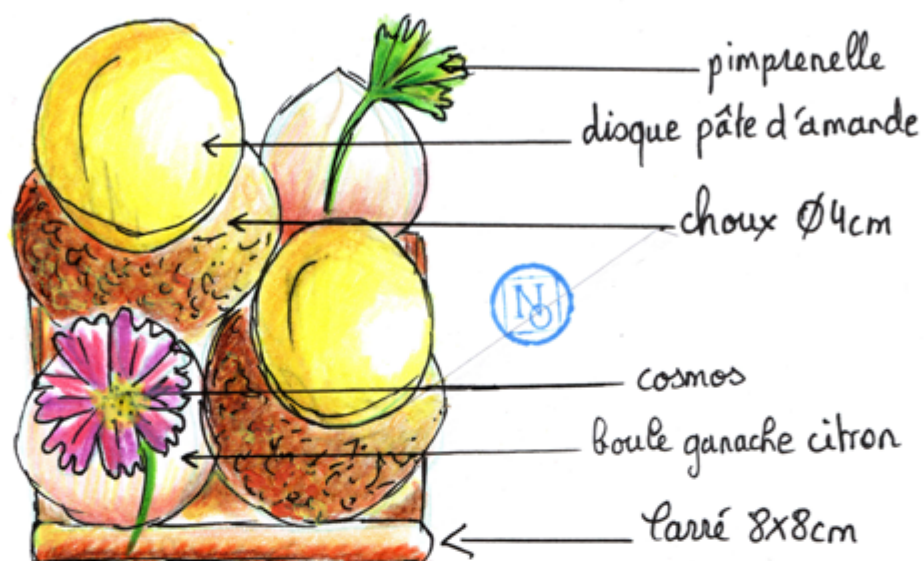
150g d'eau
15g de sucre
2g d'agar agar
15g de menthe fraîche
230g brunoise de kiwi

- 1 • Dans une casserole porter l'eau à ébullition et ajouter l'agar agar et le sucre. Mélanger au fouet et bouillir 2mn. Couler dans un plat et débarrasser au frais 2h. A l'aide d'un mixer plongeant obtenir la texture gel.
- 2 • Couper la brunoise de kiwi, ajouter la menthe ciselée et le gel, l'insert est prêt.

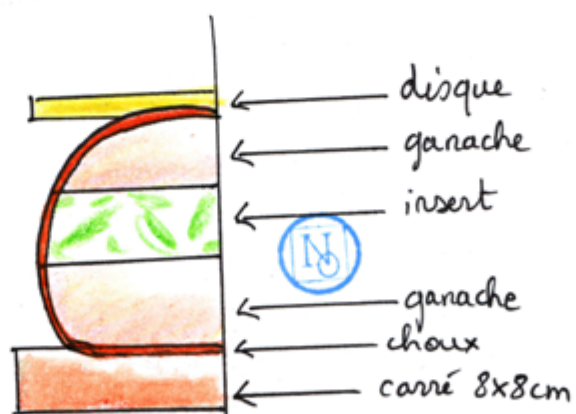


Montage :

- 1 • Couper les choux en deux, garnir à moitié de ganache, déposer l'insert et terminer par une boule de ganache puis fermer avec le couvercle.
- 2 • Sur le carré de 8x8cm déposer deux choux, et combler l'espace restant par deux boules de ganache.
- 3 • Décorer le dessus d'une boule avec une fleur comestible, et disposer des disques de Ø4cm en pâte d'amande colorée en jaune et déguster!



Coupe



→ SERVICES MUNICIPAUX

Mairie ☎ 02 40 72 77 16 ✉ mairie@petitmars.fr

- Lundi - Mercredi - Jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h
- Mardi - Vendredi - Samedi de 9h à 12h

Urbanisme ☎ 02 40 72 76 75

- Lundi - Mardi - Mercredi - Jeudi - Vendredi de 9h à 12h
- Lundi - Mercredi - Jeudi après-midi uniquement sur rendez-vous

Bibliothèque ☎ 02 51 12 67 96

- Mercredi de 10h à 12h et de 15h à 18h30
- Vendredi de 16h30 à 18h30
- Samedi de 10h à 12h

→ SERVICE ENFANCE JEUNESSE

Halte d'enfants « Galipette » ☎ 02 51 12 67 19

- Mardi - jeudi - vendredi de 9h à 17h

Relais Petite Enfance (ex RAM) ☎ 06 26 07 92 48

✉ rpe@petitmars.fr

Mardi 9h*-11h15

Vendredi 9h-11h15* / 14h30-17h

Possibilité de rendez-vous le samedi matin

*pas de permanence téléphonique ni physique lors des temps d'accueil collectifs (hors vacances scolaires)

École Guy De Maupassant ☎ 02 40 72 77 92

École Ste Marie ☎ 02 40 72 75 13

Accueil Périscolaire ☎ 06 78 37 64 73

Accueil de loisirs sans hébergement ☎ 06 78 37 64 73

Local jeunes ☎ 06 16 03 17 93

Consultations des nourrissons et permanence puéricultrice ☎ 02 44 66 49 60

Espace départemental des solidarités de Nort sur Erdre
Bld Charbonneau - Sur rendez-vous uniquement

→ SERVICE SANTÉ / SÉCURITÉ

En cas d'urgence appeler le Samu ☎ 15

Sapeurs-pompiers ☎ 18

ou 112 à partir d'un portable

Gendarmerie ☎ 17

Médecin : Dr Boukraa Elyes - 3 Bd Saint Laurent,

☎ 02 28 30 88 34 ou sur doctolib.fr

Assistants sociaux / Centre social ☎ 02 44 66 49 60

Pharmacie de garde ☎ 3237

Centre de Soins Infirmiers ☎ 02 40 77 43 93

📍 35 route de Nantes 44390 PETIT MARS

✉ acsirne@laposte.net

Infirmière libérale ☎ 07 83 50 50 60

Guiho Magalie 📍 1 boulevard Saint Laurent

Permanence Mutualia – Mutuelle communale :

Sur rendez-vous ☎ 02 40 72 77 16

→ PERMANENCES DES ÉLUS

Maire de Petit Mars : M. Jean Luc BESNIER

Conseillers départementaux :

M. Jean Luc BESNIER et Mme Anne Marie CORDIER

Merci de prendre RDV à la mairie de Petit Mars au

☎ 02 40 72 77 16

Adjoint à l'urbanisme : M. Chrystophe PABOIS

Le samedi matin sur rendez-vous au ☎ 02 40 72 76 75

Adjointe aux affaires sociales : Mme Aurélie CLOUET

Les lundis et jeudis entre 14h et 16h.

Sur RDV ☎ 02 40 72 77 16

Député : M. Luc GEISMAR, député de la 5^{ème} circonscription de Loire Atlantique

📍 318 route de St Joseph 44300 NANTES

☎ 09 62 57 69 09

→ ENVIRONNEMENT

Ramassage des ordures ménagères et emballages (sacs jaunes) Attention : Les lundis semaines paires

Les 16 et 30 mai puis les 13 et 27 juin

Déchèterie « Les Dureaux » ☎ 06 14 14 77 49

Horaires : Lundi – Mercredi - Vendredi de 14h à 18h /

Samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Collecte Ferraille à la déchèterie « Les Dureaux »

Mercredi 18 mai et samedi 18 juin

Pour toutes informations :

www.petitmars-infos-pratiques-environnement.fr

CCEG service « déchets » ☎ 02 28 02 28 10

✉ dechets@cceg.fr www.trivolution.fr

→ SERVICES EXTÉRIEURS

Maison de l'emploi et de la formation

📍 2 place du Champ de Foire à Nort-sur-Erdre

☎ 02 40 72 15 40

• Lundi à jeudi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h

• Vendredi de 8h30 à 12h

POLE EMPLOI : 📍 1 allée des Citronniers - 44000 Nantes

☎ 3949

ANCRE 📍 2 place du Champ de Foire à Nort-sur-Erdre
☎ 02 40 29 57 60

Service de Travail Social CAF ☎ 02 44 75 00 02

Accueil sur rdv à 📍 Nort sur Erdre

Solidair'Auto : ☎ 06 49 62 47 12

→ CORRESPONDANT DE PRESSE

Ouest France Régis PICARD

☎ 06 66 13 07 86 ✉ regispicard57@gmail.com

AGENDA

MAI

DIM 15 **KERMESSE ÉCOLE SAINTE MARIE,**
complexe F. Sastre, 14h

SAM 21 **FESTIVAL LA RIVE AUX BARGES OFF**
ateliers dans l'après midi et concert à 19 h,
Place St Laurent

DIM 22 **VIDE GRENIER AOPA,**
complexe sportif, 9h-18h



SAM 4 **GALA DE DANSE,**
DLE, salle Molière, 19h30

DIM 12 **ÉLECTIONS LÉGISLATIVES,**
salle Molière 8h-19h

JEU 16 **DON DU SANG,**
salle Molière, 16h-19h30

SAM 18 **FÊTE DE L'ÉCOLE GUY DE MAUPASSANT,**
complexe F. Sastre, 10h-18h

JUIN



SAM 18 **FEU DE LA ST JEAN, COMITÉ DES FÊTES,**
complexe F. Sastre, à partir de 18h

DIM 19 **ÉLECTIONS LÉGISLATIVES,**
salle Molière 8h-19h

DIM 19 **OPÉRATION «VIDE TA CHAMBRE»,**
APEL, école Sainte Marie, 9h-17h

SAM 25 **MARCHÉ NOCTURNE ACPM**
Place St Laurent, 18h-23h

SAM 25 **LA BIBLIOTHÈQUE FÊTE LA MUSIQUE,**
AVEC L'EMI, Bibliothèque

LUN 20 **SAM 25** **COURS DE DANSE DÉCOUVERTE-ESSAIS,**
DLE, plus d'infos www.dle-pm.fr

JUIL.

VEN 8 **FESTIVAL LA RIVE AUX BARGES**
Port de la Rivière

Accédez
au site internet
en flashant ce code



Prochain Petit-Mars Magazine : parution à partir du jeudi 07 juillet 2022.
Date limite de dépôt des articles et des infos-agenda : vendredi 03 juin 2022.
Ils doivent être envoyés de préférence à communication@petitmars.fr ou
déposés en mairie.

Magazine municipal n°44 mai-juin 2022. Directeur de la publication : Jean-Luc BESNIER,
Rédaction : Commission et Service Communication et Associations locales.
Conception graphique et impression : Agence 3C Châteaubriant.
Tirage à 1700 exemplaires