

petitmars

Magazine

Septembre - Octobre 2023



Dossier

AFFAIRES SCOLAIRES

22, boulevard Saint-Laurent
44390 PETIT-MARS
02 40 72 77 16
www.petitmars.fr



..... RETOUR EN IMAGES



Le port en fête

Le vendredi 07 juillet a eu lieu la première édition du festival « Port en fête » au Port de la Rivière. Plusieurs centaines de personnes sont venues applaudir les 2 groupes prévus en concert : Monsieur&Madame et Hotstuff



Inauguration liaisons douces

Le samedi 1^{er} juillet a eu lieu l'inauguration des 3 nouveaux cheminements doux (Le Bourg- la Bussonnière, la traversée de la route des Touches et le Boisabeau) en présence de M. Jean Luc Besnier Maire et Conseiller départemental, de M. Luc Geismar Député, M. Rémy Orhon Vice président du Conseil départemental, de M. Yvon Lerat Président de la Communauté de Communes, de Mme Anne Marie Cordier Conseillère départementale ainsi que des jeunes élus du CMJ.

..... NOUVEAU À PETIT MARS



Marie Papillon

Thérapeute psychocorporelle, j'accompagne adultes, adolescents, enfants.

L'approche en psychologie biodynamique propose un travail au niveau psychologique, corporel et émotionnel.

Indications : Etats dépressifs, difficultés émotionnelles ou psychologiques anxiété, deuil, séparation, répétitions comportementales limitantes, stress, quête de sens.

**Ouverture : lundi au vendredi sur rendez-vous au 06 33 07 61 75
au 246 rue du Portail de fer à Petit Mars**



*Jean-Luc Besnier, Maire, et l'ensemble du Conseil Municipal,
ont le plaisir de vous inviter*

Au petit-déjeuner des nouveaux arrivants

Samedi 30 septembre à 10h

A l'occasion d'un petit déjeuner convivial, cette rencontre vous permettra de découvrir votre nouvelle commune, son cadre de vie, ses projets. Certains acteurs municipaux et associatifs vous seront également présentés.



RÉSERVÉ AUX NOUVEAUX ARRIVANTS



Nadine BRÉHIER
Adjointe à la Vie associative
et à la Vie économique locale



C'est la fin de notre été plutôt mitigé, perturbé et frais pour ceux d'entre nous qui ont profité de notre belle région mais la rentrée sonne le retour à nos activités culturelles, sportives, économiques et sociales.

Cet été devait voir la réfection du sol salle Molière du complexe Fernand Sastre. Malheureusement, une étude préalable aux travaux a reporté la date d'exécution à début novembre. Le sol de la salle Yannick Noah sera rénové en 2024.

Depuis mai, 2 containers facilitent le retrait et le retour des locations de matériels des particuliers et des associations. Placés au centre bourg, à côté du lieu de stockage des équipements à la location, l'accessibilité à ces containers n'est pas contrainte par des horaires. Ainsi, les possibilités d'enlèvement et de retour du matériel sont plus larges et répondent aux contraintes de notre quotidien.

Les structures municipales et plus particulièrement le complexe Fernand Sastre ont, à nouveau, subi des incivilités. Le bon usage de nos salles est l'affaire de tous. Fermer les portes, déposer son vélo à l'extérieur, jouer au ballon dans les salles adaptées, ne pas utiliser de trottinettes dans les locaux est l'affaire de tous. De plus, les mineurs présents dans les différentes salles du complexe doivent y être encadrés par une association ou un adulte.

La fin du Covid, l'inflation, nous ont fait bien vite oublier le rôle essentiel de nos commerces de proximité. Indispensables à notre quotidien et à la vie de notre centre bourg, nous devons assurer le maintien de nos commerces dont certains souffrent actuellement.

N'hésitons pas à pousser la porte de nos commerçants Marsiens !

Bel automne à tous.

SOMMAIRE

Vie municipale	3 //
Edito.....	3
Dossier : Affaires scolaires.....	4
Nettoyons la nature.....	7
Numérique accessible.....	7
Repas des aînés.....	8
Journées du patrimoine.....	8
Visite du lavoir de la Bosse.....	8
La halte d'enfants Galipette.....	9
Le Relais Petite Enfance.....	9
La semaine Bleue.....	11
Le city stade.....	12
Les points d'apports volontaires.....	12
Vie associative	13 //
Body fit.....	13
Gymnastique séniors.....	13
Yoga.....	14
Taï chi Marsien.....	14
Association Commerçants et Artisans.....	15
APE Guy de Maupassant.....	15
Amicale Laïque.....	16
Comité des fêtes.....	16
Les petits jardins Marsiens.....	16
Vie intercommunale	17 //
Polyglotte.....	17
Du nouveau pour vos emballages.....	17
Université permanente.....	18
Vie pratique	19 //
Agenda	20 //

DOSSIER : « AFFAIRES SCOLAIRES »

LA QUALITÉ DE VIE DES ÉLÈVES AU CŒUR DES PRÉOCCUPATIONS

Plusieurs projets et animations ont été menés ces derniers mois afin d'améliorer la qualité de vie des élèves de la commune, que ce soit sur le temps scolaire à l'école Guy de Maupassant ou sur le temps méridien, au restaurant scolaire.



27 nouveaux ordinateurs pour l'école Guy de Maupassant

Dans le cadre de l'accessibilité aux outils numériques, la commune a bénéficié d'une aide conséquente de l'Etat via le Plan de Relance « Appel à projets Socle numérique dans les écoles élémentaires » pour renouveler et renforcer le parc numérique de l'école Guy de Maupassant. C'est ainsi que 27 ordinateurs ont été achetés, permettant d'équiper toutes les classes ainsi que la bibliothèque.

L'investissement, d'un montant total de 23 871 €, s'est étalé sur la période 2021-2023, avec une subvention de l'Etat s'élevant à 15 548 €. Aujourd'hui, les élèves ont donc tous accès à des outils adaptés et les équipes pédagogiques ont toute latitude pour développer les apprentissages via ces postes numériques.



Des modulaires désormais climatisés

Devant l'inconfort des dernières années lié à des températures de plus en plus élevées, et suite à la demande des enseignants et des parents d'élèves, 3 climatiseurs ont été installés, début mai, au sein des classes de CM1-CM2 occupant les espaces modulaires. Le rafraîchissement des classes sur les mois les plus chauds doit permettre aux élèves de continuer à travailler dans de bonnes conditions. Cette décision est transitoire et résonne comme une première réponse d'urgence dans l'attente de la rénovation énergétique des bâtiments de l'école programmée sur 2024-2025.

Les défis climatiques qui s'offrent à nous sont importants et la commission des affaires scolaires ainsi que l'association des parents d'élèves ont à cœur d'essayer d'amener les réponses les plus adaptées.

L'extension du repas à 1 €

L'Etat soutient la mise en place de la tarification sociale dans les cantines scolaires, pour permettre aux enfants des familles les plus modestes de manger à la cantine pour 1€ maximum. Dans ce cadre, le dispositif a désormais été étendu aux familles dont le quotient familial est inférieur ou égal à 1000 €. Ce sont donc 36 familles supplémentaires qui bénéficie de cette tarification sociale depuis le 1er avril dernier.

De plus, la collectivité veille à ce que l'équilibre des coûts et des recettes soit un élément cardinal dans leur prise de décision.

Tarifs des repas au restaurant scolaire

TRANCHE	QUOTIENT FAMILIAL	Repas enfant réservé	Majoration en cas de non-réservation	Enfant avec Projet d'Accueil Individualisé
T1	0-400	3,24 € / 1€*	0,50 €	0,50 €
T2	401-600	3,35 € / 1€*	0,50 €	0,50 €
T3	601-800	3,46 € / 1€*	0,50 €	0,50 €
T4	801-1000	3,56 € / 1€*	0,50 €	1,65 €
T5	1001-1200	3,67 €	1,83 €	1,70 €
T6	1201-1400	3,78 €	1,89 €	1,75 €
T7	1401-1600	3,89 €	1,93 €	1,80 €
T8	1601-1800	4 €	1,98 €	1,85 €
T9	1801-2000	4,10 €	2,05 €	1,90 €
T10	2001 et +	4,21 €	2,10 €	1,95 €
HORS CCEG		5,40 €	2,70 €	2,50 €

*Les familles disposant d'un QF inférieur ou égal à 1000 bénéficient d'une tarification sociale du repas à 1€

Une nouvelle ligne de self

A noter aussi que nous avons inauguré la nouvelle ligne de self après les vacances de février 2023, avec un investissement important sur les équipements de restauration : une ligne de self à hauteur d'enfant, une table de tri sélectif, un meuble réfrigéré, quatre nouvelles armoires froides, une friteuse, un piano 4 feux. Sandrine la cheffe cuisinière ainsi que son équipe pourront mitonner de bons petits plats à nos chères petites têtes blondes.... Ce projet, d'un montant global de 53 886 € TTC a reçu une aide de l'Etat d'un montant de 20 434 € dans le cadre du Plan France relance Cantines scolaires.

À l'horizon 2025, le projet de la loi Egalim va encore évoluer amenant un peu plus d'exigences qualitatives dans la restauration collective. La loi Egalim a permis, par le passé, de rééquilibrer les repas en collectivité, d'avoir à minima un repas végétarien par semaine, et de mettre l'accent sur la provenance des produits.



Une pause méridienne plus ludique

Les cours extérieures du restaurant scolaire et de l'école Guy de Maupassant ont également bénéficié d'investissements pédagogiques et d'aménagements visant à offrir des alternatives ludiques et sereines au travers de jeux de société, lectures, jeux de cartes, jeux de ballons, cerceaux... de quoi passer un bon moment après le repas !



Enfin, des animations thématiques ont été proposées par la société Ansamble sur le temps du repas : journée Pérou, temps fort sur les légumes et les fruits, journée Italienne, repas de Noël, galette des rois, journée Chine, chandeleur, journée Brésil, journée Inde....

Que de nouvelles expériences et de nouvelles saveurs dans les assiettes !

L'équipe municipale, sous la houlette de sa responsable, Stéphanie Elise, a proposé quant à elle un partenariat avec le Conseil Municipal Jeunes et l'accueil de loisirs avec des repas thématiques autour différents pays.

Allemagne, Mexique et Japon étaient à l'honneur. Des repas hauts en couleur et des décorations faites par les enfants tout aussi sympathiques !





La municipalité organise une matinée

NETTOYONS LA NATURE !



Rendez- vous samedi 16 septembre
de 9h à 12h
au Boulevard St Laurent

Venez participer à notre matinée pour le nettoyage
de notre commune.
Cette opération est ouverte à toute la population !

Pour une meilleure organisation, une inscription auprès de la
mairie est souhaitée mais pas obligatoire.
(Mairie : 02.40.72.77.16)

N'oubliez pas de venir avec des bottes et des gants.

NUMERIQUE ACCESSIBLE

SEPTEMBRE - OCTOBRE - NOVEMBRE 2023 MAIRIE DE PETIT-MARS

PLANNING



Découverte de la plateforme Ameli.fr

Lundi 11 Septembre // 14h00-16h00



Comment prendre un RDV médical en ligne

Lundi 25 Septembre // 14h00-16h00



Découverte du site internet de la CAF

Lundi 9 Octobre // 14h00-16h00



Découverte du site Impots.gouv.fr

Lundi 23 Octobre // 14h00-16h00



Connaitre mes droits sociaux avec internet

Lundi 6 Novembre // 14h00-16h00



INSCRIPTION EN MAIRIE

02.40.72.77.16



www.conseiller-numerique.gouv.fr



Financé
par



GOUVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

Opération soutenue par l'Etat dans le cadre du dispositif Conseiller Numérique France Services.

REPAS DES AINÉS DE PETIT MARS

C'est dans un esprit de convivialité que nous convions tous les habitants de Petit Mars âgés de 69 ans et plus :

le dimanche 01 octobre 2023 à 12H30

afin de nous retrouver autour d'une table bien garnie et de passer ensemble un agréable moment.

Le programme de cette journée du 01 octobre est le suivant :

- 12H30 : Repas au restaurant « Le Saint-Laurent » animé par le groupe « Chante et Danse ».

Si vous n'avez pas reçu l'invitation de la mairie, contactez le 02 40 72 77 16

JOURNEES DU PATRIMOINE 2023



Le Manoir de la Blandinière (au vieux bourg) accueillera les visiteurs

- le samedi 16 septembre à 14h30 - 16h15 et 18h00
- le dimanche 17 septembre à 10h45 - 14h30 - 16h15 et 18h00

Inscription préalable obligatoire par téléphone au : 06 11 41 40 53

VISITE DU LAVOIR DE LA BOSSE



Durant ces derniers mois, des membres du Club de la Bonne Humeur ont restauré l'ancien lavoir du village de la Bosse. Une visite du lavoir restauré vous est proposée le samedi 23 septembre de 15h à 17h au village de La Bosse.

FERMETURE EXCEPTIONNELLE ET TEMPORAIRE DE LA HALTE D'ENFANTS « GALIPETTE »

Une fermeture exceptionnelle et temporaire du service Halte d'enfants aura lieu à compter du 18 septembre 2023 jusqu'à mi-novembre 2023. Pour des raisons internes au service et indépendantes de notre volonté, l'ouverture du service ne peut en effet être maintenue dans des conditions d'accueil et de sécurité optimales.

Conscients que cette courte période de fermeture pourrait déstabiliser certaines organisations familiales, nous tenions à vous prévenir suffisamment en amont afin que chacun et chacune puisse s'organiser en conséquence. Emmanuelle Albert veillera à accompagner au mieux chaque famille pour explorer la solution transitoire la plus adaptée, en lien avec le Relais Petite Enfance si cela était nécessaire (Nadège Melli : responsable RPE: 02 40 72 72 08 / 06 26 07 92 48/ rpe@petitmars.fr).

Le service fonctionnera normalement du 7 au 15 septembre les mardis, vendredis de 9h à 17h et les jeudis de 9h à 14h. Nous vous tiendrons informés de la date de réouverture.



LE RELAIS PETITE ENFANCE

Balade contée avec les bibliothèques

Le 6 juillet, le RPE associé à la bibliothèque « Mille et une pages » des Touches et la bibliothèque municipale de Petit Mars, ont reconduit pour leur seconde édition la matinée festive autour du livre « Partir en Livre » : 10 assistantes maternelles et 32 enfants ont profité de ce moment convivial et festif où les bibliothécaires / bénévoles et l'animatrice du RPE ont conté des histoires tout au long d'une balade agréable autour du centre René Cassin et du complexe Fernand Sastre. Accompagnée par Tiphaine, qui intervient au RPE pour les ateliers d'éveil musical sur l'année, la balade contée musicale s'est achevée par un pique-nique.



A VOS AGENDAS !

- Forum « Devenir Assistant(e) Maternel(le) » : Samedi 7 octobre Salle Molière à Petit Mars de 9h30 à 13h
- Conférence gesticulée « ...Et baisse les yeux quand j'te parles ! », animée par Camille Pasquier, et organisé par 4 Relais Petite Enfance de la Communauté de Communes Erdre et Gesvres, le 9 novembre à 20h
Vigneux de Bretagne. Sur inscription au RPE
- Reprise des temps d'animation collectif du RPE dès le lundi 2 octobre
- Spectacle de fin d'année du RPE et de la Halte d'Enfants Galipette en décembre sur Petit Mars.

Contact RPE

Relais Petite Enfance, Mairie - 22 Boulevard Saint-Laurent, 44390 Petit Mars | 06 26 07 92 48 | rpe@petitmars.fr | Accueil sur rendez-vous (fermeture le mercredi)

RPE FORUM : « DEVENIR ASSISTANT(E) MATERNEL(LE) »

Vous vous interrogez sur votre avenir professionnel ?
Le secteur de la petite enfance vous intéresse ?
Le métier d'assistant(e) maternel(le) est peut-être, fait pour vous.

Ce mode de garde est le plus utilisé en France par les parents de jeunes enfants.
La CCEG étant un territoire attractif, il manque d'assistant(e) maternel(le) au vu du nombre d'enfants à faire garder.

DEVENIR ASSISTANT(E) MATERNEL(LE)



Forum d'information LE SAMEDI 7 OCTOBRE

De 9h30 à 13h Complexe sportif
Fernand Sastre, Salle Molière,
Rue du Stade, 44390 Petit-Mars

Pour télécharger le programme,
scannez le Qr code ci-dessous :



Organisé par les Relais Petite Enfance, la CCEG, la CAF et ses partenaires



Pour obtenir toutes les informations sur ce métier, les Relais Petite Enfance, la CCEG la CAF et d'autres partenaires vous invitent le **samedi 7 octobre 2023** à Petit Mars au forum « Devenir assistant(e) maternel(le) ».

Vous y trouverez des stands et mini-conférences vous présentant le métier, la formation, la protection sociale, les évolutions possibles ainsi que des témoignages de professionnel(le)s exerçant seul(e)s à leur domicile ou en équipe en Maison d'Assistant(e)s Maternel(le)s.

Un stand présentera également la profession de garde à domicile : l'accueil individuel au domicile des familles.

Venez-vous renseigner sur ce métier riche et passionnant, en pleine professionnalisation.

Ce forum est le premier atelier du Rallye des Métiers des Services aux Personnes qui se déroulera sur le territoire de la CCEG du 7 au 13 octobre 2023.

Retrouvez l'intégralité du programme sur le site de la CCEG à partir de la mi-septembre.

Entrée libre et gratuite le samedi 7 octobre 2023

De 9h30 à 13h, salle Molière Complexe sportif Fernand Sastre 44390 PETIT MARS

Pour tout renseignement, contacter le Relais Petite Enfance au 06 26 07 92 48



Programme de la Semaine Bleue 2023

La municipalité et le Club de la Bonne Humeur proposent à toutes les personnes âgées et retraitées les activités suivantes



Jour	Date	Heure et Lieu	Activités
Samedi	30/09/2023	Début 14h30 Salle Molière	Concours de belote, inscriptions à 13h30 sur place. (7,50 € par joueur)
Dimanche	01/10/2023	12h30 Saint Laurent	Repas annuel des Séniors (69 ans et plus), invitation envoyée milieu d'août.
Lundi	02/10/2023	10h – 11h Début 14h30 Salle Molière	Initiation sophrologie (le matin) Remise à niveau code de la route. (l'après-midi)
Mardi	03/10/2023	14h00 – 18h Salle Molière	Après-midi pétanque, jeux de société, tricot et papotage autour d'un goûter.
Mercredi	04/10/2023	9h30 – 11h30 Départ à 14h covoiturage Retour vers 18h Complexe sportif	Atelier Vélo (repandre confiance en soi avec son vélo) venir avec son vélo (le matin) Visite Musée des Allumettes de Treillières. (l'après-midi)
Jeudi	05/10/2023	9h – 12h covoiturage Complexe sportif	Randonnée suivi d'un apéritif gourmand. Rendez-vous à 8h45 sur le parking du complexe sportif.
Vendredi	06/10/2023	Départ 14h15 covoiturage Complexe sportif Retour vers 17h	Cinéma Nort-sur-Erdre : « Des mains en or » un film d'Isabelle Mergault avec Josiane Balasko et Lambert Wilson.

Si vous n'avez pas de moyen de locomotion pour vous rendre sur les lieux des activités proposées, n'hésitez pas à nous le préciser, nous viendrons vous chercher à votre domicile.

COUPON RÉPONSE A DEPOSER EN MAIRIE OU DANS LA BOÎTE AUX LETTRES DU CLUB DE LA BONNE HUMEUR AU 5 RUE DU STADE POUR LE 20 SEPTEMBRE 2023.

NOM : Prénom : N° Tél :

Activités	Pris par pers.	Nbre de Pers.	Total par activités
Cours de sophrologie	Gratuit		
Remise à niveau code de la route	Gratuit		
Pétanque, Jeux de société, tricot et papotage autour d'un goûter	Gratuit		
Atelier vélo (<i>limité aux 12 premiers inscrits</i>)	Gratuit		
Visite Musée des Allumettes	5 €		€
Randonnée	Gratuit		
Cinéma	5 €		€
TOTAL A PAYER			€

Faites votre total à payer et joignez un chèque de ce montant à l'ordre du Club de la Bonne Humeur pour valider vos inscriptions.

Observation :

POUR LES LOISIRS ET LE SPORT LE CITY STADE ARRIVE ...

Une nouvelle installation très attendue verra le jour d'ici la fin de l'année : un city stade.



Placé proche des courts de tennis, il permettra de pratiquer le football, le handball, le basket et le volleyball. Une piste d'athlétisme sera aussi proposée autour du city stade.

Le démarrage des travaux est prévu début septembre. Dans le prochain magazine, un article complet lui sera consacré.

LES POINTS D'APPORTS VOLONTAIRES



Répartis sur la commune, les huit Points d'Apports Volontaires ont vocation à compléter les circuits de collecte des déchets. Ils sont gérés par les services de la CCEG. Ainsi sur Petit Mars nous pouvons y déposer les verres et les papiers sans se déplacer à la déchetterie. Bien évidemment tout dépôt qui ne correspond pas au type de déchet prévu ne peut être déposé à proximité des containers.



Trop souvent nous constatons que ces espaces mis à notre disposition font l'objet d'incivilités, et que des déchets ingérables pour ces équipements sont laissés aux abords des containers. Au-delà de la gêne visuelle que ces dépôts sauvages imposent à tous, il est à craindre aussi des problèmes d'hygiène.

Pour mieux vivre ensemble respectons les consignes aux Points d'Apports Volontaires, en vérifiant que les déchets apportés sont conformes pour ce type d'équipement. Bien entendu rien ne doit être laissé en extérieur au risque de sortir des circuits de collecte classique (sac jaune, sac noir) ou autres objets destinés à la déchetterie.

BODY FIT

Envie de pratiquer une activité sportive, de retrouver ou de rester en forme ?
Rejoignez-nous aux cours des lundis et/ou jeudis.

Au programme :

CARDIO
RENFORCEMENT MUSCULAIRE (bras, cuisses, abdos, fessiers, dos)
Le tout en musique et dans la bonne humeur.

Vous avez la possibilité d'aller aux cours dans les communes voisines telles que Les Touches, Ligné, Saint Mars du Désert, Sucé sur Erdre).

Venir avec son tapis, une serviette, des chaussures propres et de l'eau !

Renseignements :

Vous pouvez venir assister directement à 2 cours gratuits :

SALLE MOLIERE au Complexe Fernand SASTRE
Le lundi de 20 h 30 à 21 h 30
Le jeudi de 18 h 15 à 19 h 15 ou de 19 h 15 à 20 h 15

Faire une demande par mail à l'adresse : laulau44@orange.fr
Téléphoner au 07 80 54 25 25 54 (laisser un message et je vous rappellerai)

Venir au forum des associations le 2 septembre.

Tarifs :

Tarif à partir de septembre : 133 € l'année pour 1 heure et 145 € pour 2 heures
Tarif à partir de janvier : 96 € l'année pour 1 heure et 104 € pour 2 heures
Tarif à partir d'avril : 68 € l'année pour 1 heure et 72 € pour 2 heures

REPRISE DES COURS LE 11 septembre 2023
Pas de cours pendant les vacances scolaires



GYMNASTIQUE SENIORS

Pratiquer une activité physique régulière, c'est une façon de conserver sa forme.
Des exercices d'équilibre, d'assouplissement, de mémoire, de coordination nous sont proposés par notre dynamique animatrice Isabelle sur fond musical. Cette gymnastique douce est toujours très appréciée par le groupe. Bonne humeur garantie.

Vous pouvez venir nous rejoindre **le lundi de 15h45 à 16h45** à la salle Millepieds au complexe sportif F. Sastre. **La reprise des cours se fera le lundi 11 septembre 2023**

Il est possible d'assister directement à deux cours gratuits sans inscription à la salle Millepieds.

Les inscriptions peuvent se faire en cours d'année (octobre, janvier et avril).
Pour tout renseignement contact : liliblandeau@neuf.fr
Tél. 06 03 74 40 56 / 02 40 72 79 54

YOGA

Yaelle Patry a le plaisir de vous proposer un cours de Hatha Yoga tous les mercredis à 17h15. Les cours auront lieu dans la salle Chopin, de l'école de musique.

Le 1^{er} cours aura lieu le 15 septembre, vous pouvez faire un ou 2 cours d'essai.

Le cours de Yoga commence par un "recentrage", une courte méditation, pour faire le vide, apaiser le mental, être disponible à soi-même, présent(e), à son souffle, ses sensations, son corps.

On alterne les exercices respiratoires (pranayama) pour équilibrer les 2 côtés du corps, et puis des postures (asanas), dont le symbolisme nous guide, exemple la posture de l'arbre nous enracine et développe notre confiance en nous, qui se déploie comme les branches de l'arbre. Les postures sont variées, elles ont de multiples variantes et bienfaits, debout allongées, sur le ventre, sur le côté, assises, elles nettoient l'organisme, drainent les toxines, les fatigues, les préoccupations. Le cours se termine par une relaxation avec des bols tibétains, carillons, etc.

Merci de venir avec votre tapis et un plaid pour votre confort.
Contact : yaelle.patry@gmail.com

TAÏ CHI MARSIEU : Viet Taï Chi - Qi Gong

Un moment pour soi sans aucune contre indication

Activités physiques basées sur un travail de coordination et d'équilibre excellent à tout âge, le Viet Taï Chi et le Qi Gong sont un ensemble de mouvements corporels et de techniques qui accroissent l'énergie interne, cette qualité de concentration permettant une meilleure gestion du stress et des émotions.

Loin de tout esprit de compétition, la pratique du Viet Taï Chi / Qi Gong permet d'entretenir ses articulations, d'assouplir son corps et d'apporter détente et bien être, dans le respect du rythme de chacun et de ses possibilités physiques.



Reprise des cours

Mercredi 13 septembre 2023 à 19H15
Salle Mille Pieds au complexe sportif Fernand Sastre



Il est bien sûr possible de venir voir ou essayer de pratiquer ces disciplines au mois de septembre (3 cours) avant de souscrire une adhésion pour l'année.

Contact : Claudine LE GAC 02 40 72 70 76 | 06 18 56 37 13

Assemblée générale de
l'association des commerçants
et artisans de Petit-Mars • ACPM

Mardi 12 septembre 2023
19h45 à la Salle Bleue
Petit-Mars



Commerçants, Artisans, Entrepreneurs,
Auto-entrepreneurs de Petit-Mars
Venez vous présenter lors de notre AG !



f @ acmpetitmars

Les membres de l'association des commerçants et artisans de Petit Mars ont le plaisir de convier les professionnels de la commune à leur assemblée générale.

Le mardi 12 septembre 2023 à 19h45 à la Salle Bleue de Petit Mars

Vous pourrez venir vous présenter et présenter votre activité lors de cette réunion. Aucune adhésion n'est obligatoire à la suite.

Lors de l'AG : élection du nouveau bureau, création des différentes commissions, diffusion de l'agenda des manifestations pour la nouvelle année.

Pour toute question, contactez l'ACPM par mail : acpm.bureau@gmail.com
Vous pouvez suivre l'actualité de l'ACPM sur Facebook et Instagram : @acmpetitmars

L'APE Guy de Maupassant organise son

OPÉRATION JUS DE POMMES

VENDREDI 13 OCTOBRE 2023
A PARTIR DE 18H
Pressage et Vente
Pressoir ambulant *dans la cour*
de l'école Guy de Maupassant

SAMEDI 14 OCTOBRE 2023
Stand de Vente
au Troc aux plantes de l'association des
Petits Jardins Marsiens

Pommes issues
d'une exploitation fruitière
de Trans-sur-Erdre

Chèques, espèces et CB acceptés




QUI SOMMES-NOUS ?

L'ALPM est une association de loi 1901 sans but lucratif créée le 10 mai 1984 composée de parents d'élèves de l'école Guy de Maupassant.

Contrairement à l'APE, nous ne sommes pas élus, seulement des parents qui donnent un peu de leur temps tout au long de l'année.

NOTRE BUT ?

Récolter des fonds pour soutenir financièrement les projets scolaires mis en place par l'équipe enseignante et ainsi diminuer la participation des familles.

COMMENT ?

En organisant différentes actions comme des ventes au sein de l'école et des manifestations festives et/ou culturelles au sein de la commune telles que **les JOURS GONFLÉS, les ATELIERS DANSE PARENTS-ENFANTS, la journée KAPLA, FEST-NOZ ...**

NOUS RENCONTRER ?

le Samedi 2 Septembre
au FORUM des ASSOCIATIONS

le Jeudi 7 Septembre
à l'APero des Parents
de l'école Guy de Maupassant

le Mercredi 18 Octobre
lors de l'Assemblée Générale
Extraordinaire

ALPM

AMICALE LAIQUE DE PETIT MARS



NOUS CONTACTER ?

Pauline FOLET, présidente
amicalelaïque44390@gmail.com
07 83 52 62 90

Barbara HOMMAIS, trésorière
amicalelaïquepm@gmail.com

Route de Nort sur Erdre
44390 PETIT MARS

Vous rêvez de voir revenir les jours gonflés pour vos enfants et petits-enfants, vous avez des idées et l'envie que des projets innovants voient le jour, c'est seulement avec vous Parents, Grands-parents, Famille que nous pouvons construire la suite ...

RECHERCHE BÉNÉVOLES
VENEZ NOUS REJOINDRE !



Organisation d'événement(s), aide à la communication, création de flyers, recherche de sponsors ... pour quelques heures, une journée ou plus si affinités selon vos possibilités et vos envies !

2023-2024 sera l'impulsion que vous lui donnerez, cette année scolaire est plus que jamais décisive pour l'Amicale Laïque car les parents du bureau voient leurs enfants quitter l'école pour le collège, ce qui engendrerait une dissolution de l'association en 2024 ...

Petit Mars

VIDE-GRENIERS

24 septembre 2023

TO ES CERTAIN D'AVOIR VOS TOUT LE MOINS CHÈRE ?

ÇA POUR VOUS VOUS ?

Au complexe sportif, de 9h à 18h
Renseignements et inscriptions :
07 82 38 59 18 ou cdi.petitmars@free.fr
Restauration sur place

COMITE DES FÊTES

PETIT MARS

Complexe Fernand Sastre
le samedi 14 Octobre 2023
De 14h à 17h

TROC AUX PLANTES D'AUTOMNE

Organisé par
Les Petits Jardins Marsiens

pour vous permettre de venir nombreux
échanger vos boutures, plantes, semis et
graines dans une ambiance conviviale

- Animations sur place pour petits et grands
- Vente de boissons et gâteaux faits maison
- Présence de producteurs locaux

Association Les Petits Jardins Marsiens

POLYGLOTTE

L'association intercommunale Polyglotte organise ses portes ouvertes les vendredi 15 septembre de 15h à 19h et samedi 16 septembre de 10h à 13h.

L'occasion pour les personnes intéressées par les langues de venir se renseigner sur le programme des activités proposées et rencontrer l'équipe.



CENTRE DE LANGUES
ANGLAIS - ESPAGNOL - ITALIEN - BRETON - FRANÇAIS (FLE)...

Besoin de se former

FORMATION PRO

Cours individualisés - Présentiel ou distanciel
Organisme de formation labellisé QUALIOPI pour les actions de formation
Centre d'examen
Compte Personnel Formation - Plan de compétences

Plaisir d'apprendre

LOISIRS

Cours de langues adultes
Cours de groupes par niveau
Cours particuliers
Ateliers langues enfants
Animations culturelles linguistiques

Cours à
**Nort-sur-Erdre
Sucé-sur-Erdre**





Association intercommunale POLYGLOTTE
2 bis, Place du Champ de Foire
44390 NORT-SUR-ERDRE
contact@centre-polyglotte.eu - 02 40 72 12 71

www.centre-polyglotte.eu

soutenue par 

Suivez nous !
 Polyglottenortsurendre
 Polyglotte44390

Polyglotte - CENTRE DE LANGUES
2 bis, Place du Champ de Foire - 44390 NORT-SUR-ERDRE
Tél. : 02 40 72 12 71 | Mail : contact@centre-polyglotte.eu

DU NOUVEAU POUR VOS EMBALLAGES

La campagne de distribution des bacs jaunes démarrera le 11 septembre sur l'ensemble de la CCEG, pour environ 4 mois de distribution. 12 agents sillonneront le territoire à partir de cette date. Ils seront facilement identifiables grâce à leur badge et aux camions de distribution qui porteront le logo de la collectivité.

Pour Petit Mars, la distribution se fera à partir du 23 novembre.

La distribution secteur par secteur a été pensée pour optimiser les temps de trajets des camions avec environ 50 bacs chargés sur les véhicules et distribués par jour. La base vie des agents étant située au siège de la CCEG, la distribution commencera par les communes à proximité pour ensuite se déployer sur tout le territoire.

Votre bac sera livré directement à votre domicile. Pour plus de simplicité, la livraison se fera sans rendez-vous ni obligation de présence. En cas d'absence, votre bac sera déposé devant votre domicile, accompagné d'un kit de communication déposé dans votre boîte-aux-lettres.



Votre adresse figurera sur une étiquette collée au dos de votre bac jaune. Doté d'une puce, celui-ci sera directement rattaché à votre compte usager Ecocito sans faire l'objet d'une comptabilisation du nombre de levées car aucune limitation n'est appliquée. Le financement de la collecte des emballages en bac est compris dans la part fixe de votre redevance déchets et n'est donc pas soumis à une facturation supplémentaire.

Pour rappel, votre bac jaune devra être présenté à la collecte à partir du 1^{er} janvier 2024, date de démarrage du nouveau marché de collecte.

UNIVERSITE PERMANENTE ANTENNE NORT-SUR-ERDRE PROGRAMME

L'antenne UP de Nantes Université reprend le cycle de ses conférences, le 1^{er} mardi de chaque mois à 14h30, à la salle CAP NORT, à Nort sur Erdre.

Programme des conférences

Mardi à 14h30
CAP NORT
Route d'Héric, Nort-sur-Erdre

Mardi 3 octobre 2023
Alain MIOSSEC
Tintin et la mer

Mardi 7 novembre 2023
Xavier MENARD
La Mosquée de Cordoue. Histoire et Architecture

Mardi 5 décembre 2023
Jean-Louis PETERMANN
Dérèglement climatique : responsabilité humaine ?

Mardi 9 janvier 2024
Pauline RETAILLEAU
Les Compagnons, seuls bâtisseurs de cathédrales ?

Mardi 6 février 2024
Dominique COMELLI
Qu'est-ce que le poutinisme ?

Mardi 12 mars 2024
Jean-Noël HALLET
La biodiversité : origines, périls et conséquences

Mardi 2 avril 2024
Philippe LANOE
Astérix etc... Une passion magique et ses effets secondaires, une aventure française hors-serix

Mardi 7 mai 2024
Benoît BASIRICO
La musique de films, compositeurs, réalisateurs au travail

L'antenne propose aussi deux cours de 6 séances pour 54€.

- 'Comment regarder une œuvre d'art : petite trousse d'outils visuels', 6 séances animées par Christine MATABON, le jeudi de 9h30 à 11h30, du 5 octobre au 7 décembre 2023.
- 'Population et territoires d'Amérique latine : une géohistoire', animé par Pierre JAMBARD lors de 6 séances le mardi de 10h à 12h, du 9 janvier au 26 mars 2024.

Contact pour les cours : Alice Nicoli 06.20.25.45.47

Renseignements lors des conférences ou : antenne.up.nort@orange.fr

Tarif de la carte d'étudiant : 25€, elle permet de participer à toutes les conférences du département (y compris celles de Nantes sauf tarif spécifié) et aux cours avec une participation.

Le public non étudiant peut assister aux conférences, dans la limite des places disponibles Conférence à l'unité : 6€.

Les adhésions sont possibles en ligne. Il suffit de se connecter sur le site de l'Université Permanente, de suivre les instructions et de vous domicilier à l'antenne de Nort-sur-Erdre. www2.up.univ-nantes.fr/MonUpb
Renseignements Line Grué 06 85 81 71 91

→ SERVICES MUNICIPAUX

Mairie ☎ 02 40 72 77 16 ✉ mairie@petitmars.fr

- Lundi - Mercredi - Jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h
- Mardi - Vendredi - Samedi de 9h à 12h

Urbanisme ☎ 02 40 72 76 75

- Lundi - Mardi - Mercredi - Jeudi de 9h à 12h
- Lundi - Mercredi - Jeudi après-midi uniquement sur rendez-vous

Service Location (salles et matériel) ☎ 02 40 72 76 54

- Lundi - Mardi - Jeudi - Vendredi de 9h à 11h30 et 14h à 17h
- Mercredi de 9h à 11h30

Bibliothèque ☎ 02 51 12 67 96

- Mercredi de 10h à 12h et de 15h à 18h30
- Vendredi de 16h30 à 18h30
- Samedi de 10h à 12h

→ SERVICE ENFANCE JEUNESSE

Halte d'enfants « Galipette » ☎ 02 51 12 67 19

- Lundi de 9h à 12h
- Mardi, jeudi et vendredi de 9h à 17h

Fermeture du 18 septembre jusqu'à mi-novembre

Relais Petite Enfance (ex RAM) ☎ 06 26 07 92 48

✉ rpe@petitmars.fr

Mardi 9h*-11h15

Vendredi 9h-11h15* / 14h30-17h

Possibilité de rendez-vous un samedi matin par mois

*pas de permanence téléphonique ni physique lors des temps d'accueil collectifs (hors vacances scolaires)

École Guy De Maupassant ☎ 02 40 72 77 92

École Ste Marie ☎ 02 40 72 75 13

Accueil Périscolaire ☎ 06 78 37 64 73

Accueil de loisirs sans hébergement ☎ 06 78 37 64 73

Local jeunes ☎ 06 59 53 50 09

Consultations des nourrissons et permanence puéricultrice ☎ 02 44 66 49 60

Espace départemental des solidarités de Nort sur Erdre
Bld Charbonneau - Sur rendez-vous uniquement

→ SERVICE SANTÉ / SÉCURITÉ

En cas d'urgence appeler le Samu ☎ 15

Sapeurs-pompiers ☎ 18

ou 112 à partir d'un portable

Gendarmerie ☎ 17

Médecin : Dr Boukraa Elyes - 3 Bd Saint Laurent,

☎ 02 28 30 88 34 ou sur doctolib.fr

Assistants sociaux / Centre social ☎ 02 44 66 49 60

Pharmacie de garde ☎ 3237

Centre de Soins Infirmiers ☎ 02 40 77 43 93

📍 35 route de Nantes 44390 PETIT MARS

✉ acsime@laposte.net

Infirmière libérale ☎ 07 83 50 50 60

Guiho Magalie 📍 1 boulevard Saint Laurent

Permanence Mutualia – Mutuelle communale :

Sur rendez-vous ☎ 02 40 72 77 16

→ PERMANENCES DES ÉLUS

Maire de Petit Mars : M. Jean Luc BESNIER

Conseillers départementaux :

M. Jean Luc BESNIER et Mme Anne Marie CORDIER

Merci de prendre RDV à la mairie de Petit Mars au

☎ 02 40 72 77 16

Adjoint à l'urbanisme : M. Chrystophe PABOIS

Le samedi matin sur rendez-vous au ☎ 02 40 72 76 75

Adjointe aux affaires sociales : Mme Aurélie CLOUET

Les lundis et jeudis entre 14h et 16h.

Sur RDV ☎ 02 40 72 77 16

Député : M. Luc Geismar, député de la

5^{ème} circonscription de Loire Atlantique

📍 318 route de St Joseph 44300 NANTES

☎ 09 62 57 69 09

→ ENVIRONNEMENT

Ramassage des ordures ménagères et emballages

(sacs jaunes) **Attention : Les lundis semaines paires**

Le 18 septembre puis les 02, 16 et 30 octobre

Déchèterie « Les Dureaux » ☎ 06 14 14 77 49

Horaires : Lundi - Mercredi - Vendredi de 14h à 18h

/ Samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

(attention changement à partir du 30 octobre
fermeture à 17h)

Collecte Ferraille à la déchèterie « Les Dureaux »

en cours de planification

Pour toutes informations :

www.petitmars-infos-pratiques-environnement.fr

CCEG service « déchets » ☎ 02 28 02 28 10

✉ dechets@cceg.fr www.cceg.fr

→ SERVICES EXTÉRIEURS

Maison de l'emploi et de la formation ☎ 02 40 72 15 40

📍 2 place du Champ de Foire à Nort-sur-Erdre

• Lundi à jeudi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h

• Vendredi de 8h30 à 12h

POLE EMPLOI : 📍 1 allée des Citronniers - 44000 Nantes

☎ 3949

ANCRE 📍 2 place du Champ de Foire à Nort-sur-

Erdre ☎ 02 40 29 57 60

Service de Travail Social CAF ☎ 02 44 75 00 02

Accueil sur rdv à 📍 Nort sur Erdre

Solidair'Auto : ☎ 06 49 62 47 12

→ CORRESPONDANT DE PRESSE

Ouest France Régis PICARD

☎ 06 66 13 07 86 ✉ regispicard57@gmail.com

SEPTEMBRE

JEU
21

CONSEIL MUNICIPAL
salle du Conseil, 20h

VEN
08

**DIFFUSION DU MATCH DE COUPE DU MONDE
DE RUGBY FRANCE-NOUVELLE ZÉLANDE,**
place St Laurent, 19h

MAR
12

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ACPM
Salle Bleue, 19h45

SAM
16

NETTOYONS LA NATURE
place St Laurent, de 9h à 12h

MER
20

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE APE
GUY DE MAUPASSANT**
Salle motricité de l'école, 20h

SAM
23

VISITE DU LAVOIR DE LA BOSSE RESTAURÉ
village de La Bosse, de 15h à 17h

DIM
24

VIDE GRENIER, COMITÉ DES FÊTES
Complexe sportif, de 9h à 18h

SAM
30

P'TIT DÉJ DES NOUVEAUX ARRIVANTS
Salle du Conseil, 10h

SAM
30

CONCOURS DE PÊCHE AU COUP
inscriptions à partir de 7h30, étang du Tertre Rouge

SAM
30

SEMAINE BLEUE
du 30 septembre au 6 octobre

OCTOBRE

VEN
20

CONSEIL MUNICIPAL
salle du Conseil, 20h

DIM
01

REPAS DES AINÉS
Restaurant « Le Saint-Laurent », 12h30

SAM
07

**FORUM « DEVENIR ASSISTANT(E)
MATERNEL(LE) », RPE**
Salle Molière, de 9h30 à 13h

VEN
13

**OPÉRATION JUS DE POMMES, APE GUY DE
MAUPASSANT,**
cour de l'école G. de Maupassant, 18h

SAM
14

**TROC AUX PLANTES, LES PETITS JARDINS
MARSIENS,** Complexe F. Sastre, de 14h à 17h

VEN
20

FESTIVAL HORS SAISON, THÉÂTRE D'OBJETS SONORES
Cie La boîte à sel, salle Molière, 19h

VEN
27

TOURNOI DE PALETS, PMBC
Complexe sportif, 18h

SAM
28

CONCOURS DE BELOTE, UNC
salle Molière, 13h

Accédez
au site internet
en flashant ce code



Prochain Petit-Mars Magazine : parution à partir du jeudi 02 novembre 2023
Date limite de dépôt des articles et des infos-agenda : vendredi 29 septembre 2023
Ils doivent être envoyés de préférence à communication@petitmars.fr ou
déposés en mairie.

Magazine municipal n°52- sept-oct 2023. Directeur de la publication : Jean-Luc BESNIER,
Rédaction : Commission, Service Communication et Associations locales.
Conception graphique et impression : Agence 3C Châteaubriant.
Tirage à 1700 exemplaires