

petitmars

Magazine

SEPTEMBRE - OCTOBRE 2024



Dossier :
**Service enfance : l'heure
des travaux a sonné !**

22, boulevard Saint-Laurent
44390 Petit Mars
02 40 72 77 16
www.petitmars.fr



RETOUR EN IMAGES

Les concerts de l'été.



Le vendredi 28 juin, plusieurs centaines de personnes ont assisté aux concerts de Stabar et Good Vibes lors du festival Le Port en Fête.



Le samedi 29 juin, 3 concerts étaient proposés « Les Petits Marsiens ont du talent », Soulclap et Soundodie, avant de laisser place au Feu de la St Jean organisé par le Comité des fêtes.



NOUVEAU À PETIT MARS



L'ergothérapie est une profession de santé qui vise à aider les personnes à retrouver, développer ou maintenir leur autonomie dans les activités de la vie quotidienne, du travail et des loisirs, en prenant en compte leurs capacités, leurs besoins et leur environnement.

Mes interventions s'adressent principalement aux adultes en situation de handicap et aux personnes âgées. Je propose également des évaluations de domicile pour favoriser le maintien à domicile. L'ensemble des interventions se déroulent au domicile des bénéficiaires.

Pour toute demande d'information, voici mes coordonnées :

tel : 06 81 67 19 53

mail : leonie.jouy.ergo@gmail.com



Sandrine
À l'écoute de Soi
PRATICIENNE
BIEN-ÊTRE

NOUVEAU
sur Petit-Mars
1 Rue de la
Pommeraië

Et si pour une fois vous
pensiez à vous en premier ?



Massage Japonais
du visage



Massage
Yoga Thai



Relaxation
coréenne



Réflexologie
plantaire thaï



Massage
Cambodgien



Amma assis

Sandrine Vallegas EI
1, rue de la Pommeraië 44390 Petit-Mars
06 14 34 80 93
ecoute-de-soi.fr
sandrine.ecoutedesoi@gmail.com

Magali AUBERT

Adjointe à la Vie Scolaire



La période des vacances est terminée et nos enfants ont repris le chemin de l'école. Chaque nouvelle année scolaire est une occasion de renouveau, de découvertes, tant pour nos élèves que pour les équipes éducatives. Nous mettons un point d'honneur à assurer un environnement scolaire où chaque enfant se sent en sécurité et épanoui. Cette année plusieurs chantiers verront ainsi le jour.

La rénovation énergétique de l'école Guy de Maupassant qui se déroulera sur plusieurs mois permettra de revoir l'isolation globale du bâtiment, l'éclairage... Afin de permettre aux enfants de continuer à apprendre dans de bonnes conditions, les enseignants, les ATSEM (agents territoriaux spécialisés des écoles maternelles) et les agents municipaux vont travailler en étroite collaboration afin de limiter les désagréments pouvant être liés à ce chantier.

La renaturation de la cour sera aussi à l'honneur. Après une 1ère phase d'étude et de concertation avec les différents intervenants, les travaux seront initiés cet automne. Ce chantier a pour vocation à terme de permettre à la nature de reprendre sa place dans la cour en limitant le tout goudron. Le chantier du nouveau pôle enfance jeunesse débutera cet automne. Il offrira à nos jeunes un lieu d'accueil et d'activités moderne en phase avec leurs envies ainsi qu'un nouveau restaurant scolaire pour les élèves de l'école Guy de Maupassant.

Enfin, nous souhaitons la bienvenue à la société Armonys, qui a pris en charge depuis la rentrée la restauration de nos enfants en promouvant les produits bio, locaux et le fait maison.

Bonne rentrée à toutes et à tous !

SOMMAIRE

VIE MUNICIPALE

Dossier	4
Biblio infos	6
Réunion publique : projet Atlas	7
Programme Semaine bleue	8
Halte d'enfants municipale	10
Forum des associations	10
Journée du patrimoine	11
Tous en selle	11

VIE INTERCOMMUNALE

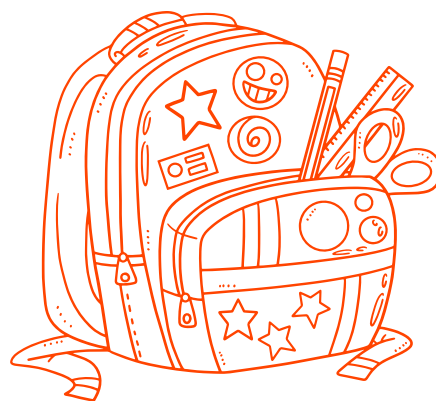
Programme Université permanente	12
Le Tout Petit Festival	12

VIE ASSOCIATIVE

Body Fit	13
Gym sénior	13
Association Bulle magique	14
Yoga O' Bien être	15
Les Tréteaux Marsiens	16
Vide dressing	17
Troc aux plantes	17
Club de la bonne humeur	18
Opération jus de pommes	18
Vide grenier	18

VIE PRATIQUE

AGENDA



Toute l'équipe municipale vous souhaite une bonne rentrée !

« SERVICE ENFANCE : L'HEURE DES TRAVAUX A SONNÉ ! ».

Avec quelques mois de retard sur le planning initial, en raison du caractère inondable de l'implantation prévue au départ, le chantier de construction du Pôle Enfance Jeunesse va démarrer cet automne.

Suite à l'appel d'offres lancé au printemps, les élus ont déploré une augmentation conséquente des coûts, dans le contexte inflationniste actuel. Néanmoins, l'ensemble des lots ont été attribués à l'unanimité lors de la séance du Conseil Municipal du 11 juillet.

Lot 1 : Terrassement Voirie et Réseaux Divers – Eiffage Sud Ouest – 334 204,30 € HT

Lot 2 : Gros œuvre – Entreprise Delaunay – 559 670 € HT

Lot 3 : Ossature bois – charpente bois – Enduit extérieur chaux-terre – Bardage extérieur – 562 512,37 € HT

Lot 4 : Terre-brique de terre et enduit terre intérieur – Association d'insertion Aire – 38 691,69 € HT

Lot 5 : Couverture acier – Cruard Couverture SAS – 278 691,27 € HT

Lot 6 : Menuiseries extérieurs aluminium – serrurerie – SAS Altech – 186 432,79 € HT

Lot 7 : Cloisons sèches – doublage – faux-plafonds – Entreprise Soniso 44 – 366 000 € HT

Lot 8 : Menuiseries intérieures bois – Mobilier – signalétique – SAS Menuiserie Antoine Rémi – 242 348,35 € HT

Lot 9 : Revêtements de sols durs – Société de Revêtements de Sols – 93 432,30 € HT

Lot 10 : Revêtements de sols souples – Entreprise Rossi SAS – 36 372,68 € HT

Lot 11 : Peinture – nettoyage – Entreprise Abitat Services – 54 000 € HT

Lot 12 : Chauffage – ventilation – plomberie – forage – Entreprise Roquet SAS – 645 279,51 € HT

Lot 13 : Électricité – courants forts courants faibles – Panneaux photovoltaïques – SCOP SA Hervé Durand – 382 340,92 € HT

Lot 14 : Équipements de cuisine – Entreprise Equip Service SAS – 336 966 € HT

Lot 15 : Aménagements paysagers – espaces verts – SAS Jaulin Paysages – 166 966,17 € HT

Le coût total des travaux s'élève donc à 4 283 908,35 € HT.

Pour mener à bien le projet, la commune n'a pas ménagé ses efforts pour obtenir le soutien de nombreux financeurs :

- État (DETR/DSIL) : 500 000 €
- Région Pays de la Loire : 162 800 €
- Département de Loire Atlantique : 868 051 €
- Caisse d'Allocations Familiales : 518 000 €
- Communauté de Communes Erdre et Gesvres : 458 750 €
- ADEME / Territoire d'Énergie 44 : 50 174 €

Construire un ensemble de deux bâtiments d'une surface totale de 1 400 m², dans un ensemble de matériaux réunissant bois/terre/paille, cela sera sûrement impressionnant ! Son implantation idéale, au plus près de l'école Guy de Maupassant, du centre René Cassin et du complexe sportif Fernand Sastre, permettra à chacun d'admirer l'évolution du chantier au gré de ses pérégrinations. Prévus sur une durée de 16 mois, les travaux devraient s'étaler jusqu'au 1er trimestre de l'année 2026.



L'ÉCOLE GUY DE MAUPASSANT FAIT PEAU NEUVE

Approuvés en novembre 2023 par le Conseil Municipal, les travaux de rénovation énergétique de l'école Guy de Maupassant ont pu commencer début août. Ils portent principalement sur le bâtiment accueillant les classes du niveau élémentaire, le bâtiment accueillant les maternelles étant plus récent.

La rénovation énergétique de l'école entre dans le cadre de la mise en œuvre du décret tertiaire. Un audit énergétique, réalisé en lien avec la Communauté de Communes Erdre et Gesvres, avait permis de dégager l'opportunité de réaliser des travaux afin de réduire la consommation énergétique du bâtiment, d'améliorer le confort des élèves et des équipes pédagogiques, en été comme en hiver et d'améliorer la qualité de l'air intérieur.

Accompagnée par le cabinet Peps Architecture, en qualité de maître d'œuvre, la commune a lancé une consultation en vue de sélectionner les entreprises au printemps. Ainsi, le Conseil Municipal a pu attribuer la majorité des lots dès la fin du mois de juin.

Les travaux ont donc pu débuter en août, pour une durée estimée à 7 mois. Ils porteront sur

- l'isolation des façades par l'extérieur (Isolation Thermique Extérieure), de la toiture inclinée et des combles perdus,
- le remplacement des menuiseries extérieures et protections solaires extérieures, des convecteurs par des panneaux rayonnants, et de l'éclairage intérieur par un éclairage LED
- la mise en place d'une Centrale de Traitement d'Air (CTA) double flux (2 unités) et de panneaux photovoltaïques

Au vu de l'ampleur des travaux, ceux-ci ne pourront se réaliser uniquement pendant les périodes de vacances. Pascal Le Grévèse, adjoint délégué au Patrimoine, aux Mobilités et à la Voirie indique : « Afin d'assurer la sécurité des élèves et des professionnels, certaines classes et lieux de vie seront délocalisés dans les modulaires. Maître d'œuvre, élus, services municipaux, chacun est mobilisé pour assurer aux élèves un cadre de travail serein et agréable pendant la période des travaux ».

Une fois les travaux réalisés, toutes les classes de l'élémentaire devraient pouvoir réintégrer le bâtiment rénové de manière à pouvoir bénéficier de conditions d'apprentissage optimales.

L'enveloppe des travaux s'élève à 849 559,49 € HT. L'État finance le projet à hauteur de 32 % soit 271 257,78 €. La commune devrait également bénéficier d'un financement de la Communauté de Communes Erdre et Gesvres via un Fonds de concours.

Magali Aubert, adjointe déléguée à la Vie Scolaire conclut : « Nous engagerons également prochainement, en régie et de manière échelonnée, un projet de réhabilitation de la cour qui laissera davantage de place au végétal et à la mixité des activités ».



BIBLIO INFOS

Début juillet, vous avez été 16 participants au jeu-concours Biblio Foot !

Voici les gagnants :

Jeu de cartes « J'aime lire » : Lucas Halouin

Roman « le match de foot » : Jules Richard

Short de foot blanc : Jules Nicolas

BD « Droit au but » : Gabriel Juillet

BD Louca : Luc Noury

Ballon de foot : Théo Conan

Ballon de foot : Adam Noury



Histoires pour petites oreilles en balade



La dernière matinée en partenariat avec le RPE s'est déroulée à l'extérieur : lecture d'albums en lien avec la découverte de la nature, création d'un mandala ont ravi les tous petits et leurs assistantes maternelles.

Troisième participation de la bibliothèque à la manifestation nationale PARTIR EN LIVRE
En partenariat avec la bibliothèque de Les Touches et le RPE (Relais Petite Enfance).

Les bibliothèques de Petit Mars et de Les Touches se sont associées pour proposer une balade contée d'albums sur le thème du sport aux enfants gardés par les assistantes maternelles.



Biblio Bingo jusqu'au 12 octobre :

Petits et grands, venez jouer au biblio bingo jusqu'au samedi 12 octobre, jour du salon des auteurs locaux du prix de la bibliothèque de Petit Mars !

Notez le titre du livre de la bibliothèque que vous avez lu dans la situation ou le livre demandé !

Une ligne horizontale remplie = un bulletin de participation au tirage au sort qui aura lieu le samedi 12 octobre à midi.

A gagner 3 chèques lire de 12 €

A la rentrée ! Rencontre dédicaces avec une illustratrice de Petit Mars, Mimika le vendredi 6 septembre de 17h à 18h30, à la bibliothèque.

La dernière BD "Hellcat" d'Emilie Roumiguières est parue !
Il s'agit d'une BD en autoédition tout public, pleine d'humour, de tendresse, de bonne humeur !

Voici son pitch :

"On l'avait prévenue : les chats de robe "écaille de tortue" sont les pires... Malgré tout, elle l'a adoptée. Mais il faut que le monde sache ! Sous ce regard de tueuse et ce caractère de chien, se cache un petit cœur de chat câlin et attachant"



Salon des auteurs locaux du prix de la bibliothèque le samedi 12 octobre.

Au cours de ces 20 dernières années, vous avez eu l'occasion de recevoir 25 auteurs locaux. Pour cette 20ème édition du prix de la bibliothèque, un salon des auteurs locaux aura lieu le samedi 12 octobre de 10h à 12h.

Seront présents : Jacky Blandeau, Aline Duret, Céline Poullain et Hervé Sard.

Et en invitée d'honneur, Emilie Roumiguières (alias MiMika), scénariste et illustratrice petite marsienne qui présentera sa BD « Hellcat ».

Ce sera l'occasion d'échanges, de rencontre, de discussion, de partage mais aussi de dédicace.

Une tombola est offerte par les commerçants de Petit Mars.

A midi, un vin d'honneur clôturera ce moment convivial.

ENEZ NOMBREUX ET NOMBREUSES !

Concours A Dix Mots et Merveilles « Dis-moi dix mots pour la planète » de novembre à février 2025 à l'occasion de la manifestation nationale de la Semaine de la langue française.



« Dis-moi dix mots pour la planète » vous invite à explorer les grands défis en matière d'environnement, comme le climat, la biodiversité et les conflits relatifs aux ressources. Les effets des changements climatiques nous concernent tous aujourd'hui, cultivons notre langue ensemble pour la planète !

Les dix mots sélectionnés pour écrire un texte de 25 lignes maximum :

« Biome, butiner, canopée, conséconscient, débrousser, empreinte, glaner, palmeraie, solaire, vivant. »

La bibliothèque se situe sur la route de Nort sur Erdre au centre René Cassin. L'emprunt des livres est gratuit ! Il est possible de s'inscrire à tout moment à la bibliothèque.

HORAIRES D'OUVERTURE
Mercredi 10h-12h et 15h-18h30
Vendredi 16h30-18h30
Samedi 10h-12h

Pour consulter le catalogue de la bibliothèque et/ou votre dossier de prêt, réserver des livres et prolonger vos prêts : www.bibliotheques.cceg.fr/



Commune engagée dans
l'Atlas de la Biodiversité Communale
 EN ERDRE & GESVRES

LANCEMENT DES RÉUNIONS PUBLIQUES POUR LE PROJET ATLAS DE LA BIODIVERSITÉ COMMUNALE.

La commune de Petit Mars est lauréate du projet « Atlas de la Biodiversité Communale », en partenariat avec 4 autres communes d'Erdre et Gesvres : Les Touches, Saint-Mars-du-Désert, Grandchamps-des-Fontaines et Fay-de-Bretagne.

Ce projet est co-porté avec la Ligue de protection des oiseaux (LPO) et Bretagne Vivante. L'enjeu est de réaliser un inventaire de la biodiversité de la faune et de la flore à Petit Mars sous la forme d'un atlas, qui se traduira par un programme d'animations : challenges photos, visites, ciné-débats, ateliers découvertes...

Dates des réunions publiques :

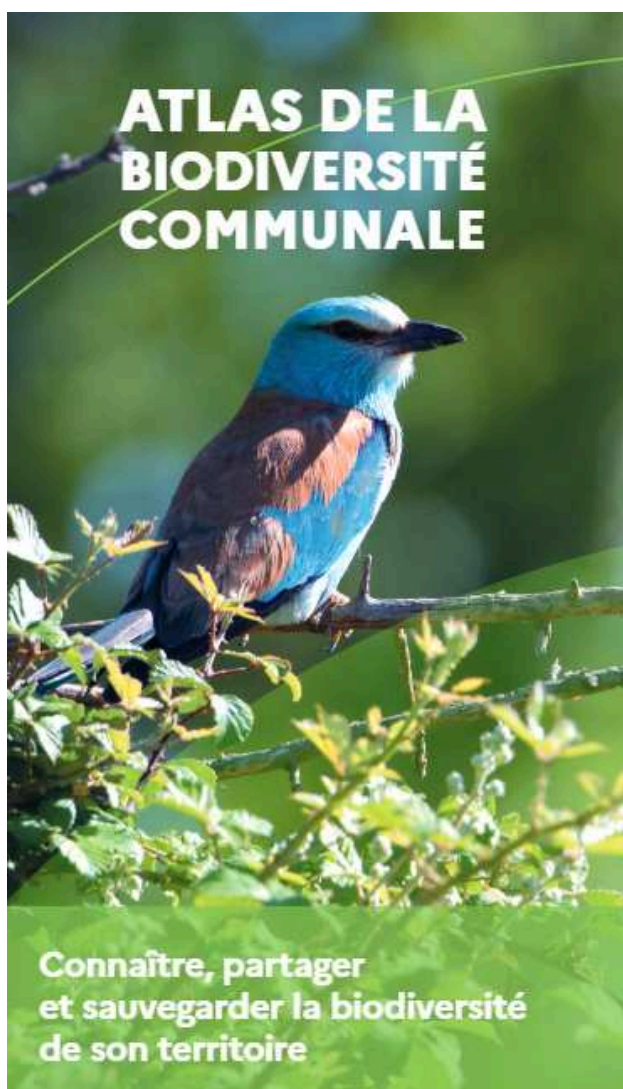
- Petit Mars : jeudi 26/09 à 18h30 - Salle Bleue
- Les Touches : merc. 18 /09 à 19h00 - Salle Orange
- Fay-de-Bretagne : merc. 02/10 à 19h30 - Salle Loïc Merlant
- Saint-Mars-du-désert : merc. 09/10 à 19h30 - salle du Conseil municipal
- Grandchamps-des-Fontaines : vendr. 11/10 à 19h00 - Salle des Cèdres

Les réunions publiques sont ouvertes à tous et sans inscription.

L'objectif de ces réunions est de vous permettre de découvrir les tenants et les aboutissants du projet d'atlas à Petit Mars et sur les communes partenaires.

Suivez le projet sur la page Facebook :
[@ABCenErdreGesvres](https://www.facebook.com/ABCenErdreGesvres)

Commission Développement Durable,
 Commune de Petit Mars





Programme de la Semaine Bleue 2024

La Municipalité et le Club de la Bonne Humeur vous proposent les activités suivantes :



Jour	Date	Heure et Lieu	Activités
Samedi	28/09/2024	Début 14h30 Salle Molière	Concours de belote, inscriptions à 13h30 sur place. (7,50 € par joueur)
Lundi	30/09/2024	10H-12H Salle Molière Départ 14h30 Complexe sportif covoiturage	➤ Intervention de notaires sur les thèmes de la transmission du patrimoine, testament, protection du conjoint, questions-réponses ➤ Visite d'un élevage d'escargot à Casson LA F'HERMAPHRODITE (Visite parc et locaux, projection de film et dégustation)
Mardi	01/10/2024	10h – 12h 14h – 18h Salle Molière	➤ Visite de la bibliothèque suivie d'une lecture et écoute d'extraits de romans avec des références de musiques ou de chansons ➤ Après-midi pétanque, jeux de cartes, tricotine et papotage autour d'un goûter
Mercredi	02/10/2024	14h00 – 18h Salle Molière	Après-midi convivial intergénérationnel (Pétanque, jeux de société, djembé, activités manuelles)
Jeudi	03/10/2024	Départ 08h30 Complexe sportif covoiturage Départ 14h30 Complexe sportif covoiturage	➤ Marche facile au Port-Mulon à Nort-sur-Erdre (8 km) ➤ Visite parc de sculptures Disque-Planète à Mauves-sur-Loire
Vendredi	04/10/2024	9h45-10h45 Départ 14h00 Complexe sportif covoiturage	➤ Temps d'échange autour de la comptine à la halte-garderie Galipette ➤ Cinéma Nort-sur-Erdre « Un p'tit truc en plus » d'Artus (Auto-dérision, Humour, Emotions, un film extraordinaire)
Dimanche	06/10/2024	12h30 Saint Laurent	Repas annuel des Séniors (69 ans et plus), invitation envoyée milieu d'août.

COUPON RÉPONSE A DEPOSER EN MAIRIE OU DANS LA BOÎTE AUX LETTRES DU CLUB DE LA BONNE HUMEUR AU 5 RUE DU STADE POUR LE 20 SEPTEMBRE 2024.

NOM : Prénom : N° Tél :

Activités gratuites	Nbre de pers.	Activités payantes	Nbre de pers.	Total
Intervention notaire		Visite de la F'hermaphrodite (10 €/pers.)		
Visite bibliothèque		Visite Parc Disque-Planète (5 €/pers.)		
Après-midi pétanque, etc		Cinéma (5 €/pers.)		
Après-midi intergénérationnel				
Marche au Port-Mulon				
Comptine à la halte-garderie		Total à payer		

☐ N'a pas de moyen de locomotion et souhaite que quelqu'un vienne me chercher à mon domicile.

Faites votre total à payer et joignez un chèque de ce montant à l'ordre du Club de la Bonne Humeur pour valider vos inscriptions.

Observation :

HALTE D'ENFANTS MUNICIPALE

Structure d'accueil occasionnel pour les enfants de 2 mois à 4 ans située au Centre René Cassin (Rte de Nort sur Erdre 44390 PETIT MARS)

Un lieu d'éveil

- Conçu et aménagé afin de favoriser l'épanouissement, l'autonomie, la socialisation des jeunes enfants, ceci en toute sécurité
- Une aide aux familles qui ont besoin de se libérer pour une ou plusieurs heures, une demi-journée jusqu'à la journée entière ou plus

2 professionnelles

- Une éducatrice de jeunes enfants et une aide éducatrice animent ce lieu d'éveil accueillant jusqu'à 12 enfants en même temps.

Tarif horaire

Il résulte de l'application d'un taux d'effort dégressif en fonction du nombre d'enfants à charge, appliqué aux ressources de la famille. Tout quart-heure entamé est dû. Tarif minimum pour une famille ayant un enfant à charge : 0,47 € de l'heure. Le tarif moyen en 2023 est de 1.22 € par heure et par enfant.

Horaires

De début septembre à fin décembre :

Mardi, vendredi de 9h à 17h

Jeudi de 9h à 14h (possibilités de repas)

Du 1er janvier au 30 avril :

Mardi, jeudi, vendredi de 9h à 17h

Du 1er mai à mi-juillet :

Lundi de 9h à 12h

Mardi, jeudi, vendredi de 9h à 17h

Inscription

Téléphonez au 02.51.12.67.19, entre 14h et 15h30, pour fixer un rendez-vous (première rencontre et formalités)

Mail : halte.enfants@petitmars.fr / Informations complémentaires sur le portail famille de Petit Mars : <https://www.espace-citoyens.net/petitmars>



SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2024

9H ➡ 12H30

SALLE MOLIÈRE COMPLEXE FERNAND SASTRE



JOURNÉE DU PATRIMOINE

Le Manoir de La Blandinière ouvre ses portes.

De 1070 (et, même avant) à nos jours, quelques étapes : les origines de notre commune, puis la période gallo-romaine et l'histoire de La Blandinière... de l'extérieur à l'intérieur.

Visites le samedi 21 à 15h et 17h et le dimanche 22 septembre à 10h30, 15h et 17h.

Inscription préalable obligatoire en appelant le 06 11 41 40 53



Visite guidée de la station d'épuration le samedi 21 septembre.

L'eau est un patrimoine commun à partager. A ce titre, la Communauté de Communes Erdre et Gesvres ouvre les portes au grand public des trois stations d'épuration du territoire à Héric, Petit Mars et Notre Dame des Landes. Pour la toute première fois, petits et grands sont conviés à plonger dans les coulisses du traitement de l'eau.

Au programme, une visite guidée d'une heure pour percer les mystères de la purification de l'eau : du parcours d'une goutte d'eau usée à sa métamorphose en eau claire.

Venez vivre une expérience unique, seul(e) ou accompagné(e), et devenez les témoins privilégiés du cycle vital de l'eau !

2 créneaux de visite à Petit Mars : 10h ou 11h

Places limitées à 25 personnes par visite

Petit conseil : venir avec des chaussures fermées !

Station d'épuration de Petit Mars

Le Plessis

44390 PETIT MARS

Mairie de
Petit Mars

erdre
gesvres
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

TOUS EN SELLE

SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2024

COMPLEXE FERNAND SASTRE - PETIT-MARS

PROGRAMME :

- 10h/12h : atelier réparation, bourse aux vélos et essai de VAE de la CCEG
- 12h/14h : pique-nique
- 14h/17h30 : balade à vélo vers 3 destinations

Le maraîchage à la Pénouë

Producteur de fruits à la Baudouinière

La fromagerie du Chêne Long

Inscrivez-vous avec le QR code ci-dessous

L'UNIVERSITÉ PERMANENTE ANTENNE DE NORT-SUR-ERDRE PROGRAMME 2024 – 2025



Parce que chaque étape de la vie est une opportunité d'exploration et de découverte, l'Université permanente, est ouverte à toutes celles et ceux qui ont en commun l'envie de stimuler leur esprit.

L'Université permanente vous propose une offre de conférences et de cours dans tous les domaines de la connaissance, quel que soit votre parcours éducatif.

Les conférences :

- **Mardi à 14h30** (sauf le lundi 3 février)
CAP NORT, Route d'Héric, Nort-sur-Erdre
- **Mardi 1 octobre 2024**
Claire GIRAUD LABALTE, Le patrimoine culturel de l'Humanité. Des sept merveilles à la liste de l'UNESCO
- **Mardi 5 novembre 2024**
Pauline RETAILLEAU, Nantes médiévale, cité des ducs de Bretagne. Que reste-t-il de la ville qu'Anne de Bretagne a fréquentée ?
- **Mardi 3 décembre 2024**
Jean GUIFFAN, Histoire de l'Irlande
- **Mardi 7 janvier 2025**
Diane GOUARD, Le Jugement Dernier de Michel Ange... décrypté
- **Lundi 3 février 2025**
Samuel DELEPINE, Migrations : quels liens entre politiques migratoires et accueil au niveau local
- **Mardi 4 mars 2025**
Jean-Noël HALLET, Biodiversité – 2ème partie de la conférence : les solutions
- **Mardi 1 avril 2025**
Danielle TAITZ, Negro spirituals et gospels
- **Mardi 6 mai 2025**
Olivier SAUZEREAU, On a tourné autour de la lune

Les cours :

Les arts mineurs – Christine MATABON 60 € Jeudi de 9h30 à 11h30 7, 14, 21 et 28 novembre, 5 et 12 décembre 2024

Bienvenue dans la postmodernité – Sophie BOSSARD 60 € Mardi de 9h30 à 11h30 12 et 26 novembre, 10 décembre 2024, 7 et 21 janvier, 4 février 2025

Géohistoire du Sahara, un monde clos ou une voie de passage ? – Pierre JAMBARD 60 € Jeudi (de 10h à 12h) 9, 16, 23 et 30 janvier, 6 et 27 février 2025

Pour plus de précisions sur le contenu des cours, nous vous invitons à contacter :
Alice NICOLI – 06 20 25 45 47 – alice.nicoli@sfr.fr

L'adhésion : 25 €

La carte d'étudiant à l'UP permet :

- d'assister gratuitement aux conférences organisées à Nantes et dans les différentes antennes de l'Université permanente (sauf tarif spécifié)
- de participer aux autres activités proposées par les antennes telles que cours moyennant un droit d'inscription éventuel
- de bénéficier d'un tarif réduit dans certains cinémas et musées...
- Les conférences sont accessibles au tarif unitaire de 6 € pour le public extérieur, dans la limite des places disponibles

COMMENT S'INSCRIRE ?

- Inscription en ligne à partir du 1er juillet : <https://www2.up.univ-nantes.fr/MonUPb/my-account/>
- Inscription au forum des associations le 7 septembre 2024 salle Molière de 9h à 12h30

Contact : Line Grué 06 85 81 71 91

LE TOUT PETIT FESTIVAL

Berçer la curiosité dès le plus jeune âge !

Rendez-vous du 15 au 22 octobre 2024 pour la 12ème édition !

Organisé dans toutes les communes d'Erdre & Gesvres, le Tout-petit Festival garde son âme d'enfant en proposant aux plus petits et à leurs accompagnateurs de partager leurs premières expériences artistiques ! Éveil des perceptions, des imaginaires, des émotions... au gré des langages artistiques que présente la création contemporaine pour le jeune public.

Autour de cet événement, c'est tout le réseau professionnel de la petite enfance du territoire qui est mobilisé avec notamment les Relais Petite Enfance des communes, les multi-accueils, les crèches...

Pendant 8 jours, plus de cinquante propositions invitent petits et grands à vibrer ensemble et à se laisser bercer par les beaux-arts du vivant !

Vos interrogations, vos impressions, vos commentaires ? billetterie@hors-saison.fr

BODY FIT

FITNESS 2024/2025

Envie de pratiquer une activité sportive, de retrouver ou de rester en forme ?
Rejoignez-nous aux cours des lundis et/ou jeudis.

Au programme :

CARDIO

RENFORCEMENT MUSCULAIRE (bras, cuisses, abdos, fessiers, dos)

Le tout en musique et dans la bonne humeur.

Vous avez la possibilité d'aller aux cours dans les communes voisines telles que Les Touches, Ligné, Saint Mars du Désert, Sucé sur Erdre).

Venir avec son tapis, une serviette, des chaussures propres et de l'eau !

Renseignements :

Vous pouvez venir assister directement à 2 cours gratuits sans prévenir au préalable :

SALLE MOLIERE au Complexe Fernand SASTRE

Le lundi de 20 h 30 à 21 h 30 avec Dany

Le jeudi de 18 h 15 à 19 h 15 ou de 19 h 15 à 20 h 15 avec Isabelle

Faire une demande par mail à l'adresse : laulau44@orange.fr

Téléphoner au 07 80 54 25 54 (laisser un message et je vous rappellerai)

Venir au forum des associations le 7 septembre.

Tarifs :

À PARTIR DE SEPTEMBRE : 140 € L'ANNÉE POUR 1 HEURE ET 170 € POUR 2 HEURES

À PARTIR DE JANVIER : 101 € POUR 1 HEURE ET 120 € POUR 2 HEURES

À PARTIR D'AVRIL : 70 € POUR 1 HEURE ET 80 € POUR 2 HEURES

REPRISE DES COURS le lundi 16 et jeudi 19 septembre 2024

Pas de cours pendant les vacances scolaires



GYM SÉNIOR

Pratiquer une activité physique régulière, c'est une façon de conserver sa forme.

Des exercices d'équilibre, d'assouplissement, de mémoire, de coordination nous sont proposés par notre dynamique animatrice Isabelle sur fond musical.

Cette gymnastique douce est toujours très appréciée par le groupe.

Bonne humeur garantie

Vous pouvez venir nous rejoindre le lundi de 15h45 à 16h45 à la salle Mille Pieds au Complexe sportif.

La reprise des cours se fera le lundi 16 septembre 2024.

Il est possible d'assister directement à deux cours gratuits sans inscription salle Mille Pieds.

Les inscriptions peuvent se faire en cours d'année (octobre, janvier et avril).

Pour tout renseignement, contact :

liliblандаeu@neuf.fr / 06.03.74.40.56 / 02.40.72.79.54



L'ASSOCIATION BULLE MAGIQUE : De la « mal à dit » à la nouvelle vie choisie !

L'association BULLE MAGIQUE, reconnue d'intérêt général, offre un soutien unique dès l'annonce de la maladie jusqu'au retour à une nouvelle vie choisie. Composée à 100% de bénévoles, elle accompagne femmes et hommes touchés par toutes les maladies, ainsi que leurs aidants.



La BULLE MAGIQUE facilite la vie de ces personnes souvent isolées et celle de leurs proches face à la maladie, grâce à ses ateliers innovants, des soins de support, des groupes de paroles, des conférences, des activités physiques adaptées, des ateliers manuels et créatifs, à Bouguenais et à Vigneux-de-Bretagne.

La BULLE MAGIQUE, c'est un espace de ressourcement et de bien-être avec un soutien précieux et des solutions pour une vie plus sereine et épanouissante.

La BULLE MAGIQUE reconnue d'intérêt général, offre la possibilité à ses donateurs Imposables, de défiscaliser à hauteur de 66 % leurs dons.

Votre générosité permettra d'offrir à nos adhérents des ateliers innovants :

- Avec 100 € : 1 atelier thérapeutique innovant de 2h00 pour 8 personnes
- Avec 500 € : 2 séances d'équithérapie de 2h00 pour 4 personnes
- Avec 1000 € : 4 séances d'hortithérapie atelier ergo-socio-thérapeutique de 3h

Nos objectifs sont de :

- Faciliter une vie sereine face à la maladie avec nos ateliers et nos soins bien-être.
- Aider les proches/aidants à mieux vivre cette période de turbulences.
- Accompagner pendant et après la maladie vers une reprise professionnelle,
- Animer des ateliers parent-enfant pour partager un moment privilégié.

BILAN DE NOTRE PREMIÈRE ANNÉE :

- 72 adhérents femmes/hommes, toutes maladies, + proches/aidants ;
- 40 ateliers thérapeutiques différents (bien-être, santé, sport, créativité...)
- 37 intervenants
- 4 conférences
- 5 évènements (Octobre rose, Novembre bleu, Journée solidaire, Défis solidaires et sportifs, Dragon Pink ladies)
- 3 adhérents accompagnés au retour au travail

Plus d'infos : labullemagique.com

Pour nous contacter :

La Bulle Magique
9 rue G.H de la Villemarqué,
44360 Vigneux-de-Bretagne
06 84 48 41 72
labullemagique44@gmail.com

YOGA O' BIEN ÊTRE

Les cours de Yoga reprendront le mercredi 11 septembre à Petit Mars, salle Chopin. Ils auront lieu le mercredi à 17h15.

Nous serons au forum des associations le samedi 07 septembre de 9h à 12h30 pour vous renseigner. Vous pourrez faire un cours ou deux d'essai avec votre tapis et plaid.



Le Hatha Yoga a de nombreux bienfaits, sur le corps et l'esprit. Vous gagnerez en souplesse, en paix intérieure, en qualité de sommeil.

La santé physique, psychique, mentale, et émotionnelle s'améliore. Les émotions sont mieux régulées.

Le cours de Yoga commence par un "recentrage", une méditation, pour faire le vide, apaiser le mental, être disponible à soi-même. Et puis, on alterne les exercices respiratoires (prana yama) pour équilibrer les 2 côtés du corps et puis des postures (asanas), dont le symbolisme nous guide, exemple la posture de l'arbre nous enracine et développe notre confiance en nous, qui se déploie comme les branches de l'arbre.

Les postures sont variées, elles ont de multiples variantes, debout allongées, sur le ventre, sur le côté, assises, elles nettoient l'organisme, drainent les toxines, les fatigues, les préoccupations. Le cours se termine par une relaxation avec des bols tibétains, carillons...

Pendant la pratique du Yoga, les mouvements lents des articulations ne gaspillent aucune énergie et la respiration profonde, avec une légère rétention du souffle, permet une plus grande absorption d'oxygène une meilleure irrigation de la peau, du squelette, des organes et du cerveau.

Les muscles et les ligaments, étirés pendant la pratique yogique, sont immédiatement détendus, apportant plus d'énergie aux fibres musculaires.

Venez essayer, au plaisir de vous retrouver.

Les sites www.yoga-o-bienetre.jimdo.com et www.hypnose44.jimdo.com

L'ÉCOLE DE MUSIQUE ASSOCIATIVE INTERCOMMUNALE OU EMI FAIT SA RENTRÉE LA SEMAINE DU 16 SEPTEMBRE !

Pour cette année qui débute, nous avons agrandi notre panel de propositions !

Il y aura donc 2 nouveaux instruments à l'école : le violon et la trompette !

Vous pouvez également retrouver nos autres instruments proposés en plus de ces 2 nouveautés : accordéon diatonique, guitare basse, batterie, clarinette, flûte traversière, guitare classique et électrique, harpe, piano, saxophone, violoncelle sans oublier la technique vocale !

Nous vous proposons également des nouveautés sur Petit Mars avec un atelier Musiques Actuelles ! Pour ce cours, nous avons besoin d'un batteur, d'un guitariste, d'un bassiste, d'une chanteuse et voire plus.

Nous gardons nos incontournables sur la commune : notre cours d'éveil musical dès 4 ans et à partir de 7 ans, nos cours de batterie, basse et nos ateliers percussions débutants et confirmés.

Notre école rayonnant sur 5 communes, nous continuons nos ateliers collectifs avec un choix variés : atelier Musique Assistée par Ordinateur, Chorales dont notre chorale en famille, Atelier Guitares, Orchestre Intercommunal, Musique de chambre ...

Vous avez des questions ? Vous êtes intéressé ?

Contactez-nous par email : emi@ecoledemusique-emi.com ou par téléphone au 07.83.04.10.75

Pour suivre toute l'actualité en direct de l'EMI, rendez-vous sur notre page Facebook : @eminort

LES TRÉTEAUX MARSIEUS

« Ateliers théâtre pour jeunes »

L'association « Les tréteaux marsiens » propose, depuis septembre 2016 des ateliers de théâtre pour enfants.

22 jeunes se sont inscrits pour l'année 2023/2024. Deux groupes suivant l'âge, les fratries ont été constitués : un groupe de 14h30 à 15h30 et un autre de 15h30 à 16h30 chaque mercredi.



Lors de ces ateliers les enfants apprennent : la relaxation/méditation (être bien avec soi) ; la voix/la respiration ; la gestion de l'espace scénique ; la gestion de son corps sur cet espace ; la concentration ; les postures ; les expressions ; entrer dans un personnage ; des improvisations....

Afin de mettre en pratique ce qui est appris, les enfants jouent en lever de rideau des adultes. Cette année, ils ont joué deux pièces : Roméo et Juliette, le retour et www. IEUF. Le bilan de ces représentations est très positif.

Nous proposons de septembre 2024 à juin 2025 :

Des ateliers théâtre pour enfants de 10 (enfants nés en 2014) à 18 ans

- le mercredi après-midi, (le nombre de groupes et les créneaux seront déterminés par le nombre d'inscriptions et l'âge) dans la salle Molière côté scène, complexe Fernand Sastre
- 50€ la saison par enfant
- encadrés par Sandrine Brighen (comédienne dans la troupe depuis 25 ans ; enseignante et dans ce contexte encadrement d'ateliers théâtre pour enfants depuis 12 ans).



Inscriptions lors du forum des associations le samedi 7 septembre 2024



Alors si tu as envie de faire partie de cette jeune troupe, n'hésite surtout pas...

Renseignements au 09.83.86.78.29
ou treteauxmarsienspm@gmail.com

Infos pratiques

Depuis mai 2024, la composition du bureau est la suivante :

- Présidente : Sandrine BRIGHEN
- Vice-présidente : Stéphanie ALLAIN
- Secrétaire : Marie TESSIER
- Secrétaire adjoint : Franck TESSIER
- Trésorière : Rachid BRIGHEN
- Trésorier adjoint : Graziella BENACEUR

Retrouvez-nous sur :

Instagram : [lestreteaux_marsiens](https://www.instagram.com/lestreteaux_marsiens)

Facebook : Tréteaux Marsiens

À très bientôt, Les Tréteaux Marsiens !



Petit Mars
VIDE-GRENIERS
15 septembre 2024

Au complexe sportif, de 9h à 18h
Renseignements et inscriptions :
07 82 38 59 18 ou cdd.petitmars@free.fr
Restauration sur place

COMITÉ DES FÊTES
SEPTEMBRE 2024

L'APE Guy de Maupassant organise son
OPÉRATION JUS DE POMMES

VENDREDI 11 OCTOBRE 2024
A PARTIR DE 17H15

Pressage, retrait des commandes et vente sur place
Pressoir ambulant dans la cour de l'école
Guy de Maupassant

Goûter offert aux élèves de l'école

PASSEZ VOTRE COMMANDE SUR HELLO ASSO

Ouverture des commandes du
06/09 au 07/10/2024.
Flashez le QR code pour accéder à
notre formulaire de commande

Pommes issues de l'exploitation
Deshaïs fruits EARL de Trans-sur-Erdre

Événement et vente ouverts à tous
Chèques, espèces et CB acceptés

fape

CLUB DE LA BONNE HUMEUR !

Manifestations à venir

- Du 1er septembre au 8 septembre : Voyage à Murot dans le Jura
- Le 18 septembre : Sortie Planète Sauvage à Port Saint Père
- Le 28 septembre : Concours de belote
- Du 30 septembre au 4 octobre : Semaine Bleue
- Le 14 novembre : Pièce de théâtre à Chantenay « Un Mexicain malgré lui »
- Le 5 décembre : Repas de Noël du CBH



Danses en ligne

Le vendredi après-midi de 15h00 à 16h00 à Planète Mars

Personnes à Contacter :

Donatien Lemasson au 06 82 06 04 17

Philippe Potiron au 06 34 07 24 35

Line Grué au 06 85 81 71 91

Après-midi du Club

Nous vous rappelons nos rendez-vous salle Molière du mardi après-midi avec pétanque, jeux de société et de cartes (belote, tarot, poker...).

Venez nous rejoindre pour passer un moment de détente, très convivial.

Si vous désirez adhérer au Club de la Bonne Humeur afin de profiter des voyages, sorties ou toute autre manifestation, veuillez remplir un bulletin d'adhésion disponible sur le site : www.cbhpetitmars.com.

Par ailleurs sur ce site, vous trouverez de nombreuses informations et photos de nos activités.

Contacts : Jocelyne Viel au 06 47 51 12 80

Joseph Cahier au 06 50 81 90 74

Jean-Pierre Vincent au 06 51 69 91 22



→ SERVICES MUNICIPAUX

Mairie 02 40 72 77 16 mairie@petitmars.fr

Lundi – Mercredi – Jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Mardi – Vendredi – Samedi de 9h à 12h

Urbanisme 02 40 72 76 75

Lundi – Mardi – Mercredi – Jeudi de 9h à 12h

Lundi – Mercredi – jeudi après-midi uniquement sur rendez-vous

Service Location (salles et matériel) 02 40 72 76 54

Lundi – Mardi – Jeudi – Vendredi de 9h à 11h30 et 14h à 17h

Mercredi de 9h à 11h30

Bibliothèque 02 51 12 67 96

Mercredi de 10h à 12h et 15h à 18h30

Vendredi de 16h30 à 18h30

Samedi de 10h à 12h

→ SERVICES EXTÉRIEURS

Maison de l'emploi et de la formation :

2, place du Champ de Foire à Nort-sur-Erdre 02 40 72 15 40

Lundi à jeudi de 8h30-12h / 14h-17h / le vendredi 8h30-12h

POLE EMPLOI : 1, allée des Citronniers – 44000 Nantes 3949

ANCRE : 2, place du Champ de Foire à Nort-sur-Erdre

02 40 29 57 60

Service de Travail Social CAF :

Accueil sur rdv à Nort-sur-Erdre 02 44 75 00 02

Solidair'Auto : 06 49 62 47 12

Correspondant presse : Régis Picard 06 66 13 07 86

regispicard57@gmail.com

→ SERVICE ENFANCE - JEUNESSE

Halte d'enfants « Galipette » 02 51 12 67 19

Mardi et vendredi de 9h à 17h

Jeudi de 9h à 14h

Relais Petite Enfance 06 26 07 92 48 rpe@petitmars.fr

Mardi : 9h*-11h15

Vendredi : 9h-11h15* / 14h30-17h

Possibilité de rendez-vous un samedi matin par mois

*pas de permanence téléphonique ni physique

lors des temps d'accueil collectifs

(hors vacances scolaires)

École Guy de Maupassant 02 40 72 77 92

École Ste Marie 02 40 72 75 13

Accueil Périscolaire 02 40 72 74 93

Accueil de Loisirs Sans Hébergement 02 40 72 74 93

Restaurant scolaire 02 40 72 75 32

Local jeunes 06 59 53 50 09

Consultations des nourrissons et permanence puéricultrice :

Espace départemental des solidarités de Nort

sur Erdre – Bld Charbonneau

Sur rendez-vous uniquement 02 44 66 49 60

→ SERVICES SANTÉ

En cas d'urgence appeler le Samu 15

Pharmacie de garde : 3237

Sapeurs-pompiers : 18 ou 112 à partir d'un portable

Gendarmerie : 17

Médecin : doctolib.fr

Assistantes sociales/Centre social :

02 44 66 49 60

Centre de Soins Infirmiers

02 40 77 43 93 acsirne@laposte.net

35 route de Nantes 44390 PETIT MARS

Infirmière libérale 07 83 50 50 60

Guiho Magalie – 1 bld Saint Laurent

Permanence Mutualia – Mutuelle communale :

Sur rendez-vous 02 40 72 77 16

→ PERMANENCES DES ÉLUS

Maire de Petit Mars :

M. Jean Luc BESNIER

Conseillers départementaux :

M. Jean Luc BESNIER et Mme Anne Marie CORDIER

Merci de prendre RDV à la mairie de Petit Mars au

02 40 72 77 16

Adjoint à l'urbanisme :

M. Chrystophe PABOIS

Le samedi matin sur rendez-vous au 02 40 72 76 75

Adjointe aux affaires sociales :

Mme Aurélie CLOUET – Sur RDV 02 40 72 77 16

Les lundis et jeudis entre 14h et 16h

Député : M. Fabrice ROUSSEL, député de la 5ème circonscription de Loire Atlantique

Informations sur les permanences prochainement.

→ ENVIRONNEMENT

Déchèterie « Les Dureaux »

Horaires : Lundi – Mercredi – Vendredi : 14h-18h Samedi

de 9h-12h / 14h-18h

Attention passage à l'heure d'hiver : fermeture à 17h à partir du lundi 28 octobre

Collecte ferraille le samedi 21 septembre

Pour toutes informations :

petitmars-infos pratiques-environnement

CCEG service « déchets » 02 28 02 28 10

dechets@cceg.fr

www.cceg.fr

AGENDA

SEPTEMBRE

V.06 Rencontre dédicaces : Mimika
Bibliothèque, 17h – 18h30

S.07 Forum des associations
Salle Molière, 9h-12h30

S.07 Tous en selle
Complexe sportif, 10h-17h30

D.15 Vide grenier, Comité des Fêtes
Complexe sportif, 9H à 18H

S.21 Journée du patrimoine – 21 et 22 sept.
voir détails dans ce magazine

J.26 Réunion publique
« Atlas de la Biodiversité Communale »
Salle Bleue, 18H30

S.28 Semaine Bleue – jusqu'au 04 octobre
voir détails dans ce magazine

D.29 Concours de pêche au coup
par équipe de deux pêcheur
Étang du Tertre Rouge, à partir de 7H30

V.13 Ciné de plein air : film KING
Étang du Tertre Rouge, 19h



OCTOBRE

J.10 Don du sang
Salle Molière, 16h-19h30

V.11 Opération jus de pommes, 18h
APE Guy de Maupassant
Pressage/vente - cour de l'école G. de Maupassant

S.12 Salon des auteurs locaux
Bibliothèque, 10h-12h

S.12 Troc aux plantes, Les Petits Jardins Marsiens
Complexe F.Sastre, 14H à 17H

D.13 Vide dressing, Amicale laïque
Salle Molière, 9H30 à 16H30

D.26 Concours de belote, UNC
Salle Molière, 12h30



Accédez
au site internet
en flashant ce code

Scannez moi

Prochain Petit Mars Magazine : parution à partir du jeudi 07 novembre 2024
Date limite de dépôt des articles et des infos-agenda : vendredi 04 octobre 2024
Ils doivent être envoyés à communication@petitmars.fr ou déposés en mairie

MAGAZINE MUNICIPAL N°58- SEPTEMBRE-OCTOBRE 2024. DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : JEAN-LUC BESNIER

Rédaction : Commission Service Communication et Associations locales.

Conception graphique et impression : Agence 3C

Tirage à 1700 exemplaires